

Tapa-Solidaire

Le magazine des Tapa-Sabllias Solidaires • Yvonand • N° 6 • Été 2024

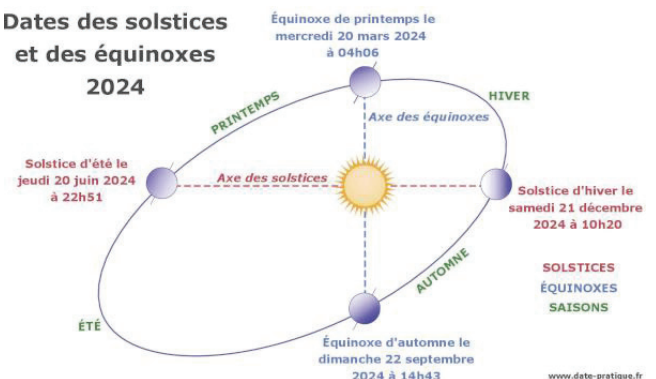
Remerciements !

L'heure est aux remerciements. À Benoît bien sûr, mais Laussi à Vanessa, Aurélie et Claudia qui, grâce à *Pro Senectute*, nous ont accompagné pendant plus de deux ans et demi dans cette *Tapa-Solidaire* aventure. Leurs précieux conseils et leur aide, nous ont permis de naître, de grandir et de prospérer. Nous remercions aussi les autorités communales d'Yvonand qui en ont pris l'heureuse initiative.

L'été est là, au solstice (jeudi 20 juin à 22:50) et pendant 3 mois, il inondera Yvonand de lumière et de chaleur. Enfin, pour la chaleur, il va nous falloir un peu de patience. *L'Almanach du Messager boiteux* nous promet un mois d'août chaud. Nous verrons bien, mais quoi qu'il en soit, protégez-vous des grosses chaleurs, sortez couverts comme on dit. Les Anciens recommandaient de ne sortir qu'aux heures où nos ombres sont plus grandes que nous. Sage conseil. Du solstice à l'équinoxe d'automne (dimanche 22 septembre à 14:43) c'est le temps des activités de plein air, des nuits étoilées et à ce propos, ne manquez pas de venir à la nuit des Perséides, la nuit du 12 au 13 août sur le Pré de l'Hôtel de Ville. En tout cas, nous souhaitons à tous un été radieux et pas « trop » chaud. La *dolce vita* en somme, celle que nous offre notre cher Yvonand.

La rédaction

Dates des solstices et des équinoxes 2024



La mécanique des solstices et des équinoxes

Les Perséides, un essaim d'étoiles filantes



GRUPE HABITANTS YVONAND, VILLAGE SOLIDAIRE Rencontres de coordination de village solidaire et de ses activités. Une fois par mois, toute personne est la bienvenue pour suivre les discussions, s'investir dans l'organisation du projet et de ses activités et pourquoi pas, en proposer d'inédites! *N'hésitez pas à venir avec vos idées, il reste beaucoup d'autres activités à mettre en route. Joignez-vous à nous. Prochaines réunions : le 11 septembre 2024, 9:30 à la buvette de la Salle Polyvalente. Envoyez un courriel à : tapa-solidaire@bluewin.ch* Nous sommes impatients de vous accueillir.

CYCLO TAPA-SENIORS Vous avez envie de découvrir la région à bicyclette? Intéressé(e)? Pas de problème, inscrivez-vous auprès de **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** Ainsi, vous serez au courant du lieu, de la date et de l'heure de rendez-vous des prochaines promenades. Vous verrez du pays et vivrez des moments inoubliables.

MARCHES COURTES Le principe est le même que pour les Cyclo Tapa-Seniors. **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** et même organisation, aventures similaires garanties, mais à pied cette fois, sans vélo.

SORTIES BOTANIQUES De brèves promenades, chaque premier samedi matin, d'avril à septembre. Un moment unique où **Pierre Steiner** vous fera découvrir toutes les plantes sauvages qui poussent chez nous. Un vrai moment de poésie et de découvertes botaniques. Essayez, vous verrez, c'est surprenant. Renseignements et inscription pour rester informé chez Maître **Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch**. (Sorties annulées si météo trop mauvaise). **Prochaines promenades : 6 juillet, 3 août, 7 septembre 2024!**

MARCHA-SABLLIAS Tous les 3^{ème} mercredis de chaque mois, de janvier à décembre, là, ce sont des marches plus consistantes. Comme pour les sorties botaniques, inscrivez-vous chez l'ami **Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch** pour être informé du lieu et de l'heure des rendez-vous. Voilà bientôt dix ans que ces marches sont organisées et elles continuent d'enchanter les amoureux de nos paysages.

LES TAPAS DU JEUDI Tous les 3^{èmes} jeudis du mois, un repas convivial, avec la présentation d'un thème par des passionnés. Repas concocté avec la complicité de l'**Hôtel-Restaurant de la Gare** à Yvonand, av. du Temple 9. Nombre de places limité. **Inscription requise auprès de Lise Vuagniaux au 079 734 74 11 (avant le lundi précédant le jeudi concerné)**. L'agape comprend un apéritif sans alcool, une entrée, un plat, un dessert et un café ainsi que le vin de table au doux prix de CHF 25.- tout compris. Attention, soyez présents à **11:45**, pour le début de la présentation et l'apéritif!

Jeudi 18 juillet 2024, *L'Art de la linogravure* par Madame **SUZANNE FOURRÉ-DUBOIS**, artiste, dessinatrice et graveuse, car avant de graver, il faut dessiner. Les secrets d'un art très ancien.

Jeudi 15 août 2024, *Plantes sauvages... mais comestibles* par Madame **NADINE SCHMUTZ**. Ces plantes comestibles que l'on connaît mal n'ont aucun secret pour notre invitée du jour. Secrets, vertus et défauts de ces merveilles que nous offre la nature.

Jeudi 19 septembre 2024, *Faut-il craindre l'IA (intelligence artificielle)* par Monsieur **IVAR KJELBERG**, une approche rigoureuse et scientifique, mais aussi sociale et philosophique de ce nouveau phénomène médiatico-électronique.

TAPA-PHOTO Un «Club Photo» à Yvonand avec des rencontres régulières comprenant une partie conférence/présentation sur la photo, la composition des images, le traitement numérique, etc. Prochaine réunion : **lundi 26 août 2024** : atelier consacré à l'art du portrait. Venez avec vos appareils, car il y aura de la pratique. Ouvert à tous de 5 à 95 ans et plus. Réunion : à **20 h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage**. Sauf avis contraire. Infos et inscriptions : ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43.

TAPA-ASTRO Découvrir le ciel, les constellations, les planètes, les étoiles. Mais avant de sortir la nuit, faisons déjà connaissance avec le cosmos en théorie, histoire de se remettre en mémoire les bases. Réunion du groupe ASTRO, **20 h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage**. Prochaines réunions: **lundi 12 août et mercredi 4 septembre 2024**. Sauf avis contraire. Infos et inscriptions : ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43.

LES TAPA SOLIDAIRES seront présents à la **Tonnelle du Pré de l'Hôtel de Ville vendredi 19 juillet** (15:30 - 22:00) avec des friandises ... solidaires et maisons. (N'aura lieu que si la météo le permet).

CAFÉ CONTACT Tous les mercredis, de janvier à décembre, les Tapa-Seniors bénévoles vous accueillent quel que soit votre âge, votre genre ou vos états d'âme, **de 9 h à 11:30**. Pas d'inscription, venez tout simplement boire un café. Une seule adresse, **LE BARATHYM, Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand**. Ah, et c'est gratuit... ou à votre bon cœur.

TAPAS-JEUX Les mercredis, dès 14 h, venez jouer **AU BARATHYM** et partager de bons moments de joie et de rires. Toujours pas d'inscription, venez tout simplement faire le plein de bonne humeur.
Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand.

SOUPER PART'ÂGES Venez partager un moment convivial avec l'équipe de la Fondation Saphir en dégustant, durant la soirée, le plat préparé pendant l'après-midi. **Chaque 2^{ème} mercredi du mois**, dès 15:30 si vous souhaitez cuisiner avec les Résidents. Si vous désirez simplement partager le repas, venez à 17:30 pour l'apéro. CHF 15.- par personne. Possibilité de prolonger la soirée par des jeux. On a testé, c'est tout simplement délicieux et très sympathique. N'hésitez pas, ça vaut largement le déplacement! Inscription obligatoire : **Sylvie Monnier à: entourage@fondation-saphir.ch ou au 079 924 95 74.**

TABLES D'HÔTES • YVONAND Sous l'égide de **Pro Senectute Vaud**, voici des propositions d'excellents repas dans une ambiance chaleureuse, autour de tables conviviales, organisées par des bénévoles. CHF 15.- tout compris. Infos : **Christine Logoz au 024 425 78 36** • Transport à disposition sur demande. Il s'agit d'une activité partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales.

LA TABLE DES PINS Table d'hôtes à midi les lundis **26 août** et **30 septembre 2024**. (vacances en juillet). Avenue des Pins 23bis. Inscriptions (vendredi précédent le repas) : **Annelise Marzolini au 079 382 79 10.**

CLOS-BUTTISY Table d'hôtes à midi les mardis **2 juillet**, **13 août** et **10 septembre 2024**. La Grand-Moille 7. Inscriptions (24 h à l'avance) : **Marianne et Jean-Marc Burdet au 079 267 21 80.**

PETITS TAPA-PONT Un véritable «pont» entre les générations. Un moment de partage entre les seniors et les enfants de la garderie des Castors, autour d'activités organisées l'après-midi ou pendant les vacances. Pour le printemps 2024, «jeux», «sciences amusantes» et «pâtisserie» sont toujours au programme. Plusieurs nouveautés font leur apparition: le «bricolage» et la «magie». Que vous ayez l'envie de nous rejoindre en proposant un nouveau thème ou plus simplement de participer à une activité existante, n'hésitez pas à prendre contact. Renseignement et inscriptions auprès de **Philippe Blech** par courriel à: **ph.blech@bluewin.ch** ou au **079 283 33 48.**

TAPA • BOULISTES Un «tournoi» de haute tenue pour amateurs de boules et surtout de convivialité le jeudi dès 16 h aux abords du marché d'Yvonand, Pré de l'Hôtel de Ville. Venez, sans chichi, mais avec vos boules et votre bonne humeur. *Alors, tu pointes ou tu tires?* Renseignements: **Christian Käser 079 851 59 12.**

BRUNCH DE LA SABLLIANE: Brunch dominical, histoire de partager un moment très «Tapa-Sabllias». **Dimanche 23 juin et dimanche 29 septembre 2024 de 8:30 à 12:00.** (inscriptions obligatoire au **076 433 47 40**) Fr 25.- Par personne, enfants jusqu'à 14 ans: Fr 10.- Attention: délai d'inscriptions: 10 jours avant.

*Pour nous contacter, une seule adresse: tapa-solidaire@bluewin.ch
Ah, et c'est gratuit... ou à votre bon cœur: Compte Raiffeisen Yvonand,
Société Tapa-Solidaire, IBAN: CH27 8080 8006 8231 4781 6*

La plupart des informations, dates et heures, lieux de réunions, quand elles ne figurent pas dans ces pages, seront disponibles en temps voulu sur les groupes *WhatsApp* propres à chaque activité.

Lectrices et lecteurs, si vous souhaitez recevoir ce petit journal, sur papier ou en fichier informatique PDF. Envoyez un courriel à: **tapa-solidaire@bluewin.ch**

IMPORTANT, concerne toutes les activités: Pour celles et ceux qui ne disposent pas de moyens de déplacement, l'Entraide Familiale de la Menthue est à disposition au 079 602 04 04 ou par courriel à: entraide.menthue@gmail.com

Les PETITS TAPA-PONT aux CASTORS d'Yvonand. Le groupe d'activités intergénérationnelles de Tapa-Solidaire porte le nom de Petits Tapa-Pont. Il réunit actuellement une poignée de dynamiques séniors prêts à offrir du temps et de l'énergie aux enfants d'Yvonand. Ainsi, les membres de Petits Tapa-Pont collaborent avec la garderie Le brin d'herbe et l'UAPE Les Castors d'Yvonand, toutes deux membres du réseau RYMAJE, pour l'accueil de jour des enfants. L'actualité des Petits Tapa-Pont est riche en cette fin de printemps. Ils viennent d'animer deux activités aux Castors: *la Fontaine colorée*, le 13 mai et un *Spectacle de magie*, le 24 mai.

LA FONTAINE COLORÉE

Ci-contre:

Sous forme d'un atelier de 15-20 mn, donné deux fois, réunissant une dizaine d'enfants âgés de 6 à 8 ans. Avec Mary, Ivar et Philippe. Une fontaine bien intrigante! Un liquide violet, qui est du jus de chou rouge dilué dans l'eau, passe tout seul d'un verre à un autre par un système de pailles, en changeant à chaque fois de couleur. Il est d'abord violet, puis bleu, et enfin rose pour finir. La science en expérimentation, c'est magique!

Ci-dessous:

LE SPECTACLE DE MAGIE. Activité de fin d'après-midi, le 24 mai, entre 15:30 et 17:15. À l'abri de Protection Civile du Collège de Brit, transformé en salle de spectacle pour l'occasion. Organisé par Roland Graf, alias Roudini, notre magicien. Avec la participation de Jean-Jacques Estoppey, paysan à Granges-près-Marnand, mais aussi ventriloque et magicien. Le spectacle a réuni tous les enfants présents aux Castors, soit une trentaine, âgés de 6 à 12 ans, ainsi que l'équipe éducative de l'UAPE. Accompagnants: Mary et Philippe.

