



Tapa-Solidaire

Le magazine des Tapa-Sabllias Solidaires • Yvonand • N° 4 • Hiver 2024-2024

Solidaires, encore et toujours

Ne restez pas seule ou seul pour Noël

Nous voici de retour dans les frimas d'autant plus surprenant que la météo nous avait habitués à de plus agréables températures, octobre a été un véritable été indien. L'abondance de pluie de novembre aura sans doute reconstitué les réserves d'eau. Les vents tempétueux ont fait ployer nos grands arbres et soufflé le feuillage des arbres.

D'ailleurs, la solidarité ne s'exprime pas qu'à Noël, mais bien tous les mercredis de l'année. La formidable équipe du Café Solidaire vous attend. Même si, le 20 décembre prochain, ce sera un peu plus festif qu'à l'ordinaire. Bonne lecture, avec tous nos vœux. Joyeux Noël et bonne année 2024.

Marc

La fin de l'année approche et nous conduit tout droit vers la plus belle des fêtes de l'année, ce moment où, plus que jamais, s'affirment la générosité, l'altruisme, en un mot la solidarité.

Pour le Noël des isolés, les Tapa-Solidaires sont heureux de convier toutes et tous les *solitaires* d'Yvonand à un bon repas à la buvette de la salle polyvalente d'Yvonand, lundi 25 décembre à midi. Un repas organisé avec la complicité bienveillante des commerçants et restaurateurs, ainsi que de la Commune vous attend.

NOËL?

*Pas envie d'être seul
ou à deux?
Vous n'êtes ni trop jeune, ni trop vieux
pour participer.
Venez partager un bon repas
à la buvette de la salle polyvalente
d'Yvonand*

**le 25 décembre 2023 à midi
pour un moment convivial.**

Prix : chapeau à la sortie

Réservations jusqu'au 18 décembre 2023
079 734 74 11 (Lise Vuagniaux)
mid.hof@gmail.com (Milena Hofmann)

Yvonand - Village solidaire

Avec le soutien de plusieurs commerçants et la commune d'Yvonand

GRUPE HABITANTS YVONAND, VILLAGE SOLIDAIRE Rencontres de coordination de village solidaire et de ses activités. Une fois par mois, toute personne est la bienvenue pour suivre les discussions, s'investir dans l'organisation du projet et de ses activités et pourquoi pas en proposer d'inédites! Infos : **Benoît Helle • Pro Senectute Vaud • 076 340 72 94 • benoit.helle@vd.prosenectute.ch** *N'hésitez pas à venir avec vos idées, car ce n'est pas fini, il reste plein d'autres choses à créer et à mettre en route, joignez-vous à nous, vous êtes les bienvenus et... nous ne mordons pas!*

CYCLO TAPA-SENIORS Vous avez envie de découvrir la région à bicyclette? Intéressé(e)? Pas de problème, inscrivez-vous auprès de **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** Ainsi, vous serez au courant du lieu, de la date et de l'heure de rendez-vous des prochaines promenades. Vous verrez du pays et vivrez des moments inoubliables.

MARCHES COURTES Le principe est le même que pour les Cyclo Tapa-Seniors. Même Jean-Marc Torche et même organisation, aventures similaires garanties, mais à pied cette fois, sans vélodrome.

SORTIES BOTANIQUES De brèves promenades, chaque premier samedi matin, d'avril à septembre. Un moment unique où Pierre Steiner vous fera découvrir toutes les plantes sauvages qui poussent chez nous. Un vrai moment de poésie et de découvertes botaniques. Essayez, vous verrez, c'est surprenant. Renseignements et inscription pour rester informé chez Maître **Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch**. (Sorties annulées si météo trop mauvaise). **Notez que ces promenades reprendront en avril 2024!**

MARCHA-SABLLIAS Tous les 3^{ème} mercredis de chaque mois, de janvier à décembre, là, ce sont des marches plus consistantes. Comme pour les sorties botaniques, inscrivez-vous chez l'Ami Pierre pour être informé du lieu et de l'heure des rendez-vous. Voilà bientôt dix ans que ces marches sont organisées et elles continuent d'enchanter les amoureux de nos paysages.

LES TAPAS DU JEUDI Tous les 3^{èmes} jeudis du mois, un repas convivial, avec la présentation d'un thème par des passionné(e)s en la matière. Repas concocté avec la complicité de l'Hôtel-Restaurant de la Gare à Yvonand, av. du Temple 9. Nombre de places limité. **Inscription requise auprès de Lise Vuagniaux au 079 734 74 11 (avant le lundi précédant le jeudi concerné)**. L'agape comprend un apéritif sans alcool, une entrée, un plat, un dessert et un café ainsi que le vin de table au doux prix de CHF 25.- tout compris. Attention, soyez présents à **11:45**, pour le début de la présentation et l'apéritif!

Jeudi 15 février 2024, *La diplomatie suisse* par Monsieur **PAUL FIVAT**, ancien ambassadeur de Suisse, notamment au Japon et auprès des institutions européennes.

Jeudi 21 mars 2024, *La création artistique* par Madame **EVY SCHLITTLER-JAN**. Elle nous parlera de son travail, très créatif et original à Yvonand.

TAPA-PHOTO Nous voulons créer un "Club Photo" à Yvonand avec des rencontres régulières comprenant une partie conférence/présentations sur la photo, la composition des images, le traitement numérique, etc. Puis une partie de discussions entre nous, présentation de votre matériel, de vos images, voire un concours et des sorties. C'est ouvert à tous de 5 à 95 ans. Réunion : à **20 h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage**. Sauf avis contraire. Infos et inscriptions : **ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43**

TAPA-ASTRO Découvrir le ciel, les constellations, les planètes, les étoiles. Mais avant de sortir la nuit, faisons déjà connaissance avec le cosmos en théorie, histoire de se remettre en mémoire les bases. Réunion du groupe ASTRO, **20 h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage**. Sauf avis contraire. Infos et inscriptions : **ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43**.

Nota Bene *Les activités ci-dessus seront suspendues en janvier 2024. Pas de Tapas du Jeudi, ni de Tapa-Photo ou de Tapa-Astro. L'hôtel Restaurant de la Gare sera en vacances du 9 au 31 janvier 2024.*

TAPA-AILLEURS Voyage en autocar Vuagniaux au CERN, mardi 23 février 2024. Attention, ce n'est qu'un projet susceptible d'être renvoyé. • Inscriptions provisoires: Benoît Helle • 076 340 72 94 • benoit.helle@vd.prosenectute.ch Les informations suivront, le cas échéant.

La plupart des informations, dates et heures, lieux de réunions, quand elles ne figurent pas dans ces pages, seront disponibles en temps voulu sur les groupes WhatsApp propres à chaque activité.

CAFÉ CONTACT Tous les mercredis, de janvier à décembre, les Tapa-Seniors bénévoles vous accueillent quel que soit votre âge, votre genre ou vos états d'âme, **de 9 h à 11:30**. Pas d'inscription, venez tout simplement boire un café. Une seule adresse, **LE BARATHYM, Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand**. Ah, et c'est gratuit... ou à votre bon cœur.

TAPAS-JEUX Les mercredis, dès 14 h, venez jouer **AU BARATHYM** et partager de bons moments de joie et de rires. Toujours pas d'inscription, venez tout simplement faire le plein de bonne humeur.
Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand.

SOUPER PART'ÂGES Venez partager un moment convivial avec l'équipe de la Fondation Saphir en dégustant, durant la soirée, le plat préparé pendant l'après-midi. **Chaque 2^{ème} mercredi du mois**, dès 15:30 si vous souhaitez cuisiner avec les Résidents. Si vous désirez simplement partager le repas, venez à 17:30 pour l'apéro. CHF 15.- par personne. Possibilité de prolonger la soirée par des jeux. On a testé, c'est tout simplement délicieux et très sympathique. N'hésitez pas, ça vaut largement le déplacement! Inscription obligatoire: **Sylvie Monnier 079 924 95 74 • entourage@fondation-saphir.ch**

TABLES D'HÔTES • YVONAND Sous l'égide de **Pro Senectute Vaud**, voici des propositions d'excellents repas dans une ambiance chaleureuse, autour de tables conviviales, organisées par des bénévoles. CHF 15.- tout compris. Infos: **Christine Logoz au 024 425 78 36** • Transport à disposition sur demande. Il s'agit d'une activité partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales.

LA TABLE DES PINS Table d'hôtes à midi les lundis 2 et 30 octobre, 27 novembre et 18 décembre. Avenue des Pins 23bis. Inscriptions (vendredi précédent le repas): **Annelise Marzolini au 079 382 79 10**

CLOS-BUTTISY Table d'hôtes à midi les mardis 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre. La Grand-Moille 7. Inscriptions (24 h à l'avance): **Marianne et Jean-Marc Burdet au 079 267 21 80**

TAPA • TOUTOUS Des balades originales pour nos amis les chiens **avec** leurs propriétaires, organisées par Julie Rey. Infos au **076 249 19 99** ou **barbayjulie@gmail.com** Le mercredi à **16h** par tous les temps. Il y a un groupe whatsapp pour communiquer.

PETITS TAPA-PONT Un pont entre les générations. Les enfants et les seniors de la commune se rencontrent l'espace d'un après-midi pour partager un moment de détente et de convivialité enrichissante autour d'une partie de jeu, la lecture de contes ou la confection d'un gâteau. L'objectif de ces rencontres est de permettre de prendre conscience des différences, de la notion du temps et du vieillissement et de favoriser l'émergence d'un lien social entre ces générations. En cas d'intérêt: merci de contacter Benoît Helle au 076 340 72 94, ou par courriel: **benoit.helle@vd.prosenectute.ch**
Reprise des activités des Castors, au printemps.
En revanche, les rendez-vous Brind'Herbes à la bibliothèque auront lieu les mercredis suivants: 31 janvier, 28 février et 20 mars 2024. Rendez-vous à 15:15

NOËL SOLIDAIRE Lundi 25 décembre à midi, au foyer de la salle polyvalente, un bon repas pour celles et ceux qui en ont l'envie. Organisé par Lise Vuagniaux et Milena Hofmann avec la généreuse complicité de la Commune et des commerçants et restaurants d'Yvonand.

Inscriptions jusqu'au 18 décembre au plus tard
auprès de Lise (079 734 74 11) ou de Milena (mid.hof@gmail.com)

Lectrices et lecteurs, si vous souhaitez recevoir ce petit journal,
Inscrivez-vous auprès de Benoît Helle au 076 340 72 94 ou à: **benoit.helle@vd.prosenectute.ch**

IMPORTANT, concerne toutes les activités: Pour celles et ceux qui ne disposent pas de moyens de déplacement, l'Entraide Familiale de la Menthue est à disposition au 079 602 04 04 ou par courriel à: entraide.menthue@gmail.com

UN PARFUM D'INDÉPENDANCE

Né sous l'impulsion de la commune d'Yvonand et de son municipal Martin Schnorf, chapeauté par Pro Senectute, le groupe «Tapa-solidaire» amorce sa phase d'autonomie. En effet, à partir de juillet 2024, les Tapa-Solidaires marcheront seuls, puisque leurs coaches, attentifs et bienveillants, Benoît Helle et Claudia Delvecchio (qui a succédé à Aurélie Constantin et à Vanessa Pellegrino) quitteront l'aventure pour prendre en main le destin d'autres villages solidaires.

Les statuts, élaborés en vue de la création officielle de l'association «Les Tapa-Solidaires» sont en cours de validation par un juriste. Nous vous en livrons la substantifique moelle: l'association, créée par les plus de 55 ans a pour but principal de favoriser les liens solidaires entre les habitants d'Yvonand et environs par le biais de différentes activités. Le «Groupe Habitant» qui se réunit une fois par mois est l'organe décisionnel. Il est ouvert à tous et recueille les comptes rendus d'activités du groupe, les futurs projets, les directions à prendre...

Pour entériner les nouveaux statuts et dresser un portrait de l'association naissante «Tapa-solidaire» une Assemblée Générale constituante est agendée au 31 janvier 2024 à 19:30 au forum du collège en Brit.

Vous êtes intéressé par le destin et les activités de l'association? Alors, vous êtes bienvenu au forum le 31 janvier 2024.

Les (bientôt) nouveaux Tapa-Solidaires remercient Benoît et ses stagiaires d'avoir fait grandir un «bébé» qui ne demandait que cela! Et merci à la Commune d'avoir permis l'essor d'un tel projet.

Sylvie



Noël Solidaire, 2022, salle polyvalente



Café Solidaire, au Barathym, décembre 2022

