



# Brochure des activités

Espace  
Rencontre

La démarche « Quartiers Solidaires » débute à Prilly-Centre en janvier 2011 à la suite d'une enquête qui a permis de poser un « diagnostic » sur la qualité de vie des aînés. Différents forums de quartier sont organisés au fil du processus. Ils permettent de discuter de thématiques liées à la vie de Prilly-Centre. En avril 2012, le projet est rebaptisé **Espace Rencontre**. Au cours de l'été 2013, **Espace Rencontre** emménage dans son nouveau local, situé au cœur du quartier.

Un projet Récits de Quartier a été réalisé en 2012, qui a abouti à une brochure recensant des témoignages de cinq prillérans. Il est possible de se procurer cette brochure sur demande. Peu avant notre «émancipation», le projet d'une mosaïque communautaire a été réalisé et orne magnifiquement la cour. Merci à la Ville de Prilly qui met notre local à disposition et le finance, ce qui permet à **Espace Rencontre** de s'épanouir.

---

Différents groupes de travail réfléchissent et organisent les différents projets, dont voici la liste non exhaustive :

Groupe habitants / Groupe communication / Groupe budget / Groupe forum / Groupe local / Groupe sorties / Groupe thé dansant / Groupe sur l'association / Groupe d'organisation intergénérationnelle pour la pétanque

## GRUPE HABITANTS

Le groupe habitants d'**Espace Rencontre** est le cœur du projet, il s'agit d'une réunion consacrée aux nouvelles propositions, aux discussions, aux réflexions communes et aux prises de décisions. Les différents groupes de travail des activités font régulièrement des compte-rendus au groupe habitants. Toutes les décisions majeures se prennent dans ce groupe, notamment par le moyen du vote. Après chaque séance un repas canadien est partagé avec les participants, il s'agit donc également d'un espace de convivialité important.

Chaque premier lundi du mois  
de 17h à 18h30  
suivi d'un repas canadien



Personne de contact:

Mia Teriaca

021 636 08 41



## ACCUEIL CAFÉ

L'accueil café est un espace de discussions libres autour de cafés, thés, biscuits ou autres. Il s'agit également d'un endroit où les nouvelles personnes intéressées peuvent venir faire connaissance avec des habitants du quartier et poser des questions sur les différentes activités d'Espace Rencontre.

Chaque mercredi  
de 9h à 11h

Local d'Espace Rencontre



Personne de contact :

Nellyanne Roux



079 234 95 85

## LES CARTES

Si vous aimez jouer au jass et manquez de partenaires, c'est le moment de nous rejoindre. Nous serons heureux de vous accueillir et de jouer avec vous. Ambiance chaleureuse et conviviale.

Tous les mercredis  
de 14h30 à 17h30

Local Espace Rencontre



Personne de contact :

Françoise Chatelan

021 624 97 10





## JEUX

Chaque vendredi **Espace Rencontre** est réservé pour ceux et celles qui aiment les jeux de société. Scrabble, Rummicube, Rami, etc... Nous serons heureux de vous accueillir et partager ce moment avec vous, voire à apprendre de nouveaux jeux.

**Vendredi**  
de 14h30 à 17h00

**Local Espace Rencontre**

**Mia Teriaca / 021 636 08 41**

14



## COURS DE TAI-CHI

Le tai-chi peut être pratiqué par tous, il permet de trouver la coordination et l'équilibre physique et mental. C'est un art martial qui peut se pratiquer en douceur / lentement ou de façon dynamique.

**Professeur : Jean Schaub**  
**Chaque samedi matin**  
**9h30-10h30 / 11h-12h**

**Local Espace Rencontre**  
Participation : 5.-

**Jaqueline Jaunin / 079 434 20 98**



15



## PÉTANQUE

De la pétanque intergénérationnelle, mais annuelle, l'envie est née de jouer plus souvent. Un accord a pu être passé avec le Club de Pétanque du Lys et l'équipe d'Espace Rencontre peut jouer sur le terrain près du Château l'été, et au 2ème sous-sol de la Treille en hiver. Que vous soyez novice ou champion, vous serez toujours accueilli-e cordialement.

Terrain de pétanque derrière  
le bâtiment communal l'été  
2ème sous-sol de la Treille l'hiver



Nellyanne Roux / 079 234 95 85



## TABLES DE BISTROT

Chacun peut s'inscrire pour un repas convivial organisé à midi. Le patron du restaurant nous propose à choix trois menus et il nous fait bénéficier d'un prix de groupe.

Chaque deuxième mercredi du mois  
Café-Restaurant Le Fontan  
12h00

Nellyanne Roux / 079 234 95 85



## ART CULINAIRE

Envie de fire un bon repas selon sa propre recette, et aider d'autres à cuisiner afin de partager ? Espace Rencontre vous offre cette possibilité, chaque mois, dans une ambiance conviviale et joyeuse.

Nul besoin d'être un grand chef de cuisine... le tout est que cela apporte joie et bonne humeur.

Local Espace Rencontre

Gabrielle Banderet / 079 936 18 92  
Jaqueline Jaunin / 079 434 20 98





## PAPIER COLLÉ

Activité d'un groupe où chaque personne peut développer sa créativité. La technique est simple, à la portée de tous.

- Maintien de l'habilitéé des mains
- Découverte d'un autre moyen d'expression

Venez créer dans l'échange et le partage !

**Un jeudi sur deux  
de 14h30 à 16h30**

**Local Espace Rencontre**

**Birgit Soufiaoui / 079 293 03 16**

22



## BRICOLAGE

Lucette est la reine du bricolage. Par exemple, grâce à cet atelier, chaque membre reçoit une carte originale pour son anniversaire. Tout est ouvert pour chacun-e, apprendre ou partager les connaissances. Ouvert à toute proposition et ne demande qu'à se développer.

**Le jeudi  
à 14h**

en alternance avec le papier collé

**Mia Teriaca / 021 636 08 41**

23





## PAPIER COLLÉ

Activité d'un groupe où chaque personne peut développer sa créativité. La technique est simple, à la portée de tous.

- Maintien de l'habilitéé des mains
- Découverte d'un autre moyen d'expression

Venez créer dans l'échange et le partage !

**Un jeudi sur deux  
de 14h30 à 16h30**

**Local Espace Rencontre**

**Birgit Souffaoui / 079 293 03 16**

22



## BRICOLAGE

Lucette est la reine du bricolage. Par exemple, grâce à cet atelier, chaque membre reçoit une carte originale pour son anniversaire. Tout est ouvert pour chacun-e, apprendre ou partager les connaissances. Ouvert à toute proposition et ne demande qu'à se développer.

**Le jeudi  
à 14h 30**

en alternance avec le papier collé

**Mia Teriaca / 021 636 08 41**

23





## JOURNÉE INTER- GÉNÉRATIONNELLE:

### PIQUE-NIQUE ET PÉTANQUE

Journée inter générations pique-nique et pétanque sur les terrains du Club le Lys place du Château. Tous les habitants de Prilly sont cordialement invités à profiter de cette agréable journée en plein air, qui réunit notamment les aînés d'**Espace Rencontre** avec les garçons et filles de Prilly Jeunesse. Le tournoi est interrompu au moment de l'apéritif et du repas canadien. Vers 17h30, proclamation des résultats et remise des lots dans la bonne humeur générale.

Une fois par année, fin août

Jaqueline Donzallaz / 076 564 56 23