

# ACTIVITÉS DU VILLAGE SOLIDAIRE DE PAUDEX L'AVANT-POSTE - OCTOBRE 2024

ACTIVITÉ	DATE	CONTACT/RENSEIGNEMENT	LIEU
<p style="text-align: center;"><b>Un temps d'insouciance (jeux)</b> <b>La pétanque</b></p>	<p>Ces rencontres ne trouvant actuellement plus d'intéressés sont suspendues. N'hésitez cependant pas à contacter Christiane au 079 256 47 18 si vous souhaitez que l'une ou l'autre activité reprenne</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Journée Internationale des Aînés</b></p>	<p>Mardi 1<sup>er</sup> octobre dès 14h à 20h</p>	<p style="text-align: center;"><i>Co-organisée avec les quartiers solidaires de Pully et le Club des aînés Pully-Paudex</i></p>	<p style="text-align: center;">Maison Pulliérane, Rue de la Poste 1 à Pully</p>
	<p><b>Programme</b></p> <p>14h00 Ouverture de la manifestation. 14h15 Spectacle d'improvisation théâtrale. 15h15 Line dance de Pully. 15h30 Partie officielle en présence des autorités politiques et religieuses. Dès 16h Petite restauration à disposition. 16h Chœur Dames de Pully. 16h30 Groupe sketsch, Kaléidoscope de Pully sud. 17h00 Line dance de Pully. 17h30 TJP de Pully, mini-initiation théâtrale pour les seniors.</p>	<p>18h00 Groupe 2P de gymnastique enfantine. 18h30 Groupe "Duo du Prieuré", cors des alpes et lancé de drapeaux. 18h45 Apéritif multicultural. 20h00 Fin de la manifestation.</p> <p>Entre 14h30 et 17h30, plusieurs associations seront présentes dans le foyer pour répondre à vos interrogations.</p>	

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : [paudexsolidaire@gmail.com](mailto:paudexsolidaire@gmail.com) ou par téléphone 079 256 47

<b>Café du mercredi</b> <b>Expo « Paudex au fil du temps »</b>	Mercredi 2 octobre 9h15-11h30	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
<b>Plaisir de lire</b>	Mercredi 2 octobre 17h00	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
<b>Café du mercredi</b> <b>Expo « Paudex au fil du temps »</b>	Mercredi 9 octobre 9h15-11h30	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
<b>Prix Chronos 2024-2025</b>	Mercredi 9 octobre 10h30 – 12h	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Salle polyvalente du Collège de l'Elysée
<b>Conférence sur le droit successoral suivi du verre de l'amitié</b>	Mercredi 9 octobre 16h – 18h	<b>Intervenante Mme Sattiva Spring</b> <i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
<b>Café du mercredi</b> <b>Expo « Paudex au fil du temps »</b>	Mercredi 16 octobre 9h15-11h30	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
<b>Café du mercredi</b> <b>Expo « Paudex au fil du temps »</b>	Mercredi 23 octobre 9h15-11h30	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : [paudexsolidaire@gmail.com](mailto:paudexsolidaire@gmail.com) ou par téléphone 079 256 47

<b>Groupe habitants Café du mercredi Expo « Paudex au fil du temps »</b>	Mercredi 30 octobre <b>Groupe habitants à 9h Bienvenue à chacun ! Café dès 9h30-11h30</b>	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>  <i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant- poste
<b>Autres activités</b>			
<b>Groupe de parole, d'écoute et de liens</b>	2ème Jeudi du mois à 16h <b>10 octobre</b>	<i>Catherine au 079 658 20 74 ou <a href="mailto:comite.astci@gmail.com">comite.astci@gmail.com</a></i>	Espace communautaire l'Avant- poste
<b>Thé dansant</b>	1er jeudi du mois 3 octobre 14h-17h	<i>Renseignements et inscriptions : 021 646 17 21</i>	<i>Salle communale rue de la Bordinette 5 1094 Paudex</i>
<b>Table au bistrot</b>	Dernier mercredi du mois à 12h	<i>Anne au 078 685 65 98 Inscription nécessaire</i>	Café de Paudex rte de la Bordinette 8, 1094 Paudex
<b>Ciné-séniors</b>	<b>4 octobre</b> : le procès du chien de Laetitia Dosch <b>11 octobre</b> : Ma vie ma gueule de Sophie Fillières	<i>Portes: 14h, Projection: 14h30 Tarif des séances Ciné-séniors: 10.- <a href="tel:0217113191">021 711 31 91</a></i>	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
<b>Cap sur le monde</b>	7 octobre 14h et 19h Patagonie, A la lisière du monde	<i>AVS 15.- ou Abonnez-vous sur <a href="http://www.capsurlemonde.ch">www.capsurlemonde.ch</a></i>	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
<b>Club de scrabble</b>	Tous les vendredis 14h-18h	<i>Mme Vaucher au 076 544 48 66</i>	Espace communautaire l'Avant- poste

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : [paudexsolidaire@gmail.com](mailto:paudexsolidaire@gmail.com) ou par téléphone 079 256 47

**Les 7 cités de  
l'amour  
Pianiste et récitant**

Vendredi 11 octobre à 20h  
Chapeau à la sortie

*Association CAP Culture et animation  
à Paudex*

Caveau, en face de l'administration  
communale de Paudex

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : [paudexsolidaire@gmail.com](mailto:paudexsolidaire@gmail.com) ou par téléphone 079 256 47