

Bonne nouvelle !

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons retrouvé un cuisinier. Notre équipe de bénévoles 55+ d'Ecublens pour la cuisine est prête à refonctionner.

Merci à tous !

Reprise des REPAS COMMUNAU- TAIRES



21 septembre 2024

16 novembre 2024

7 décembre 2024

8 février 2025

15 mars 2025

Sur réservation
uniquement. Nombre de
places limitées.

**Pour les détails, veuillez
svp consulter notre agenda**

55+
d'Ecublens





Dès septembre 2024

Un sport de haute concentration.

Une ambiance sympathique.

Un moment de plaisir.



TIR À L'ARC

Initiation au tir à l'arc

Maîtriser l'arc

**Viser une cible à 6
et 8 mètres**

**Pour débutant.e.s et
confirmé.e.s**



Pour les dates, les heures et le lieu de rendez-vous, veuillez svp consulter notre agenda ou www.resoli.ch.

55+@ecublens.ch

55+
d'Ecublens



www.ecublens.ch/55+

de l'Arctique au Cap Horn

AROUND
THE WIND

CONFERENCE -
FILM - PHOTOS

GROENLAND

PAR AMANDA LANDON & ROBIN KISLIG

Salle des Combes
2ème étage en dessus
de l'Auberge du Motty
1024 Ecublens

POLYNESIE

PATAGONIE



ECUBLENS

30 août 2024 DÈS 18H30

ENTREE GRATUITE - PLUS D'INFO: WWW.MORGANE.CH



55+
d'Ecublens



En 2024, les mercredis à 09h00 :

**21 août 16 octobre
11 décembre**

Venez participer
à nos réunions de

PARTAGE DE LECTURES

Chacun pourra parler de ses livres préférés et les échanger avec d'autres personnes qui parleront aussi de ce qu'elles ont bien aimé lire. Merci d'amener vos livres.

Un moment de partage organisé par l'Association «55+ d'Ecublens» et la bibliothèque communale d'Ecublens.

Un groupe WhatsApp permet de communiquer entre nous rapidement.

**GÉNIAL CE
LIVRE !**
*Il faut que j'en
parle aux autres*



Où?

Bibliothèque communale
Centre Socio-culturel
Pl. François-Silvant 1
1024 Ecublens

Info

Tél.: 079 399 76 03

E-mail: s.scaltri@hispeed.ch



1^{er} octobre 2024 : De la passion, des activités et du bonheur partagés !

À l'occasion de la **Journée internationale des personnes âgées**, les organisations autonomes issues des «quartiers et villages solidaires» vous invitent à découvrir leurs activités, proposées par et pour les seniors.

N'hésitez pas à contacter les responsables concernés, qui se réjouissent de vous renseigner et de vous accueillir, près de chez vous (voir coordonnées au verso) !



55+
d'Ecublens



1er octobre 2024 :

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES

A l'occasion de cette journée, notre association «55+ d'Ecublens» sera présente au Centre Commercial d'Ecublens de 16h30 à 18h30. Nous vous invitons cordialement à nous rencontrer. Il y aura:

1. Notre groupe de «**Danse en ligne Country**» qui fera 2 démonstrations, l'une à 17h00 et l'autre à 18h00
2. Un stand d'accueil qui vous informera sur toutes nos activités
3. Des dames qui vous apprendront à tricoter et crocheter
4. Une verrée offerte

VENEZ NOMBREUX ! ON VOUS ATTEND !

Table au bistrot / RESTAURANT CAFÉ VAUDOIS ECUBLENS

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles. Micheline et Gérald Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Vendredi 26 juillet

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Coupe de fraises et crème Chantilly

Vendredi 30 août

Salade russe
Suprême de poulet jaune, jus corsé à l'estragon, risotto alla parmigiana et légumes
Pêche melba

Vendredi 27 septembre

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Tarte aux pruneaux

Vendredi 1er novembre

Soupe à la courge
Saucisse aux choux, papet vaudois
Meringue et crème double

Vendredi 29 novembre

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Tarte au citron meringuée

Vendredi 13 décembre

Menu de Noël surprise

Inscription :
Dominique Breider
078 817 89 89
72h à l'avance

Adresse : Café Vaudois, Rue du Villars 36, 1024 Ecublens
Participation : CHF 24.- entrée, plat, dessert et 1dl de vin (café ou thé en supplément)
Non accessible en fauteuil roulant
Transport à disposition sur demande

55+
d'Ecublens



BROCANTE VIDE-GRENIER

Samedi
2 novembre 2024

Grande salle du Motty
Place du Motty
1024 Ecublens

APPEL

Vous qui avez des trésors cachés dans vos coffres, au galetas ou à la cave, venez vendre vos bibelots, vos anciens appareils, vos habits, vos antiquités, votre vaisselle, etc. à la brocante et vide-grenier de l'Association «55+ d'Ecublens» du samedi 2 novembre 2024 de 8h00 à 16h00.

Réservez rapidement votre stand
auprès de:
brocante.ecublens@bluewin.ch



Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises dans leur ordre de réception, les habitants d'Ecublens étant prioritaires.