

Une association d'aînés dynamiques et ouverts d'esprit



Pour toute personne dès 55 ans, domiciliée à Ecublens et - dans la mesure des places disponibles - dans les communes limitrophes.

**ACTIVITÉS VARIÉES
REJOIGNEZ-NOUS!**

Tél. 021 551 50 60
www.ecublens.ch/55+
www.resoli.ch





55+
d'Ecublens



VIVE LES "55+ D'ECUBLENS!"

REJOIGNEZ-NOUS !



On danse en ligne, rit, discute, joue, crée,
écrit ensemble, on se rencontre, on s'aide...
...on vit !

www.ecublens.ch/55+



1er octobre 2024 :

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES

A l'occasion de cette journée, notre association «55+ d'Ecublens» sera présente au Centre Commercial d'Ecublens de 16h30 à 18h30. Nous vous invitons cordialement à nous rencontrer. Il y aura:

1. Notre groupe de «**Danse en ligne Country**» qui fera 2 démonstrations, l'une à 17h00 et l'autre à 18h00
2. Un stand d'accueil qui vous informera sur toutes nos activités
3. Des dames qui vous apprendront à tricoter et crocheter
4. Une verrée offerte

VENEZ NOMBREUX ! ON VOUS ATTEND !



Repas au restaurant tea room

afiro

Mercredi 30 octobre 2024 à 12h00

Les « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à un repas élaboré par l'équipe restauration de l'entreprise sociale et formatrice AFIRO à Ecublens,



Prix du repas 21CHF entrée, plat, dessert, eau et café (subvention de l'Association déduite).
Nombre de participants limité à 20.

Rendez-vous à 11h55 Chemin de Champ-Colomb 10 à Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1.

Inscriptions impératives jusqu'au 24 octobre 2024 sur www.resoli.ch ou auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 818 16 00

Lors de votre inscription, veuillez nous signaler si vous êtes allergique à des aliments.

55+
d'Ecublens



Grande salle du Motty
Place du Motty - 1024 Ecublens

Jeudi 31 octobre 2024 à 14h30

AU FIL DU DANUBE

HO LIE DO DWI MORE



De VIENNE

à

la MER NOIRE

Présentation

et film

par

Gilbert Fontolliet



BROCANTE VIDE-GRENIER



55+
d'Ecublens



Samedi

2 novembre 2024

Grande Salle du Motty
1024 Ecublens VD

De 8h00 à 16h00

**BIENVENUE
A TOUS !**

Venez chiner et trouver l'objet de votre bonheur. Tout sera bradé à bas prix.

Buvette à disposition. **ENTREE LIBRE**

Information



brocante.ecublens@bluewin.ch



021 691 93 53

www.ecublens.ch/55+



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Table au bistrot / RESTAURANT CAFÉ VAUDOIS ECUBLENS

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles. Micheline et Gérard Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances

Vendredi 1er novembre Soupe à la courge
Saucisse aux choux, papet vaudois
Meringue et crème double

Vendredi 29 novembre Salade mêlée
Filets de perches, frites
Tarte au citron meringuée

Vendredi 13 décembre Menu de Noël surprise

Inscription :
Dominique Breider
078 817 89 89
72h à l'avance

Adresse : Café Vaudois, Rue du Villars 36, 1024 Ecublens
Participation : CHF24.- entrée, plat, dessert et 1dl de vin
(café ou thé en supplément)
Non accessible en fauteuil roulant
Transport à disposition sur demande

Bonne nouvelle !

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons retrouvé un cuisinier. Notre équipe de bénévoles 55+ d'Ecublens pour la cuisine est prête à refonctionner.

Merci à tous !

Reprise des REPAS COMMUNAU- TAIRES



16 novembre 2024

7 décembre 2024

8 février 2025

15 mars 2025

**Sur réservation
uniquement. Nombre de
places limitées.**

**Pour les détails, veuillez
svp consulter notre agenda**

55+
d'Ecublens



Le groupe "Atelier créatif" de l'Association "55+ d'Ecublens" vous invite à venir voir ses réalisations 2024, que vous pourrez acquérir.



MARCHÉ

ARTISANAL DE NOËL

2 - 7 décembre 2024



CENTRE COMMERCIAL DU CROSET À ÉCUBLENS

IDÉES CADEAUX

GRAND CHOIX





Repas au restaurant tea room

afiro

Jeudi 12 décembre 2024 à 12h00

Les « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à un repas élaboré par l'équipe restauration de l'entreprise sociale et formatrice AFIRO à Ecublens,



Prix du repas 21CHF entrée, plat, dessert, eau et café (subvention de l'Association déduite).
Nombre de participants limité à 20.

Rendez-vous à 11h55 Chemin de Champ-Colomb 10 à Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1.

Inscriptions impératives jusqu'au 6 décembre 2024 sur www.resoli.ch ou auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 818 16 00

Lors de votre inscription, veuillez nous signaler si vous êtes allergique à des aliments.

Vous êtes cordialement invités à notre
Fenêtre de l'Avent



Dimanche 15 décembre 2024
de 19h00 à 20h00

Local des "55+ d'Ecublens", Chemin de Veilloud 5

Les « 55+ d'Ecublens » accueillent la population dans leur local, pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres boissons, accompagnés d'un petit en-cas salé et de friandises de Noël.

Association «55+ d'Ecublens»

Chemin de Veilloud 5

1024 Ecublens



Contact :
Stéphanie & Alfred Kohler
021 691 94 44



JEU MAH JONG

Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Un jeu passionnant qui va augmenter votre concentration et votre mémoire.

Ambiance sympathique et conviviale avec des membres de notre Association, prêts à vous entraîner.

Le lundi de 13h45 à 16h45.

Salle Recordon, 1er étage du Centre socio- culturel d'Ecublens

www.ecublens.ch/55+





Dès septembre 2024

Un sport de haute concentration.

Une ambiance sympathique.

Un moment de plaisir.



TIR À L'ARC

Initiation au tir à l'arc

Maîtriser l'arc

**Viser une cible à 6
et 8 mètres**

**Pour débutant.e.s et
confirmé.e.s**



Pour les dates, les heures et le lieu de rendez-vous, veuillez svp consulter notre agenda ou www.resoli.ch.

55+@ecublens.ch

55+
d'Ecublens



www.ecublens.ch/55+