

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
	Avril 2025		
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet' (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
TIR A L'ARC	Une fois par semaine toute l'année sauf juillet et août. Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : alain@blanchoud.ch ou 079 355 25 01	Maitriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres 8 tireurs maximum par séance.
PRATIQUE DU BILLARD	Chaque jeudi 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, au 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
PETANQUE	Chaque mercredi 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
JEU MAH JONG	Tous les lundis 13h45 - 16h45 Sauf pendant les vacances scolaires À la salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 1 ^{er} avril 2025 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » Vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ATELIER CREATIF	Mercredi 02 et 16 avril 2025 13h30 - 16h30 ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 14 et 28 avril 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact : Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
SCRABBLE	Lundi 7 et 28 avril 2025 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
PECHE AMICALE	Mardi 15 et 29 avril 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviaux.. (Fabrication de leurre des nymphes) Voir flyer ci-joint.
ATELIER D'ECRITURE	Vendredi 25 avril 2025 10h00 - 12h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5,	sur www.resoli.ch ou Maya Vallotton Maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton.
Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud	vendredi 25 avril 2025 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36, 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m.	Inscriptions obligatoires, 72 h00 à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89. Voir flyer ci-joint.	Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
REPAS COMMUNAUTAIRE	Samedi 26 avril 2025 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45	Inscription obligatoire, avant le mercredi précédent. Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84	Repas communautaire Mis en place par des bénévoles de l'Association une entrée, un plat, un dessert et boissons Prix 15Frs/personne Nombre limité à 40 participants.
ACTIVITE CULTURELLE	Mardi 29 avril 2025, à 14h00 Nature et Féerie, Sentier de Denges 1, 1024 Ecublens (Renges)	Inscription jusqu'au 24 avril 2025 Limité à 10 personnes Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	Visite de l'atelier NATURE ET FEERIE De Mariana Barcelo, à Renges/Ecublens. Voir flyer ci-joint.
Mai 2025			
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilier.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilier'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
TIR A L'ARC	Une fois par semaine toute l'année sauf juillet et août. Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : alain@blanchoud.ch ou 079 355 25 01	Maitriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres 8 tireurs maximum par séance.
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les Jeudis 2025 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
JEU MAH JONG	Tous les lundis 13h45 - 16h45 Sauf pendant les vacances scolaires À la salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
PETANQUE	Tous les Mercredis 2025 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
VISITE D'ENTREPRISE	Mardi 6 mai 2025 à 15h00 Lieu Rte du Molard14, 1024 Ecublens Renges	Inscription jusqu'au 2 mai 2025 Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	Exploitation agricole FERME DES HUTTINS , de la Famille Ducret, à Renges/Ecublens. Voir flyer ci-joint.
Repas chez AFIRO	Jeudi 8 mai Rendez vous 11h00 pour la visite Restaurant Afiro Route d'Epenex, Ecublens	Inscriptions impératives jusqu' au 30 avril 2025 sur www.resoli.ch ou Claudine Breider 078 818 16 00	Précisez si vous souhaitez visite+ repas ou repas seul Sur réservation, nombre de personnes limité. Voir flyer ci-joint.
SCRABBLE	Lundi 12 et 26 mai 2025 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
MARCHE, BALADE	Mardi 13 mai 2025 Horaire : 14h Lieu : RDV Collège Croset-Parc, Ch. Parc1, Ecublens, en face ancien Hôtel du Parc.	Inscription jusqu'au 9 mai 2025 Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	BALADE Ouest Lausannois « En passant par la Moraine », 1^{ère} partie ECUBLENS, LE LONG DES CRÊTES ET DE LA VENOGÉ. Parcours : 4-5 km, durée environ 1h30. Voir flyer ci-joint.
PARTAGE DE LECTURES	Mercredi 14 mai 2025 Dés 9h00 Bibliothèque communale d'Ecublens	Sandra Favre par courriel sandra.scaltri@gmail.com ou répondeur 079 399 76 03	Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 27 mai 2025 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors
ATELIER CREATIF	Mercredi 07 et 21 mai 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 12 et 26 mai 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
REPAS COMMUNAUTAIRE	Samedi 24 mai 2025 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45	Inscription obligatoire, avant le mercredi précédent. Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84	Repas communautaire Mis en place par des bénévoles de l'Association une entrée, un plat, un dessert et boissons Prix 15Fr/personne Nombre limiter à 40 participants.
PECHE AMICALE	Mardi 13 et 27 mai 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche convivial. (Apprendre à faire les filets de poissons) Voir flyer ci-joint.
ATELIER D'ECRITURE	Vendredi 30 mai 2025 10h00 - 12h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5,	sur www.resoli.ch ou Maya Vallotton Maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud	vendredi 30 mai 2025 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36, 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m.	Inscriptions obligatoires. 72 h00 à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89. Voir flyer ci-joint.	Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément.
Juin 2025			
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
TIR A L'ARC	Une fois par semaine toute l'année sauf juillet et août. Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : alain@blanchoud.ch ou 079 355 25 01	Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres 8 tireurs maximum par séance.
PETANQUE	Tous les Mercredis 2025 13h30 - 16h30 Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens Sauf jours fériés	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial
JEU MAH JONG	Tous les lundis 13h45 - 16h45 Sauf pendant les vacances scolaires À la salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les Jeudis 2025 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
MARCHE, BALADE	Mardi 3 juin 2025 Horaire : 14h00 Lieu : RDV Collège Croset-Parc, Ch. Parc1, Ecublens, en face ancien Hôtel du Parc	<i>Inscription jusqu'au 30 mai 2025</i> Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	BALADE Ouest Lausannois « En passant par la Moraine », 2^{ème} partie DE CRISSIER À ECUBLENS, LE LONG DE LA MÈBRE. Parcours : 5-6 km, durée environ 2h00. Voir flyer ci-joint.
ATELIER CREATIF	Mercredi 4 et 18 juin 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 09 et 23 juin 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
PECHE AMICALE	Mardi 10 et 24 juin 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche convivial. (Pêche au lac) Voir flyer ci-joint.
ATELIER D'ECRITURE	Vendredi 27 juin 2025 10h00 - 12h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5,	sur www.resoli.ch ou Maya Vallotton Maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton.



Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2024



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'événements passés.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information Resoli :

<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.

Visite de l'atelier NATURE ET FÉÉRIE de Mariana Barcelo, à Renges/Ecublens



MARDI
29 avril 2025

Rendez-vous sur place à
Renges, Sentier de Denges 1
à 13h55
(Bus 33 - Arrêt Renges)

Mariana Barcelo est une passionnée de la nature, dotée d'une imagination fertile. Sa création artistique ne peut qu'éveiller l'admiration.

Lutins, fées, gnomes, sorcières...et aussi des personnages et objets insolites.

Tous fabriqués avec des éléments glanés dans la nature ou issus de récupérations diverses.

Ce sont donc des pièces uniques !

Inscription jusqu'au 24 avril 2025 au plus tard auprès de Frédérique Landry-Reeb par tél. : 079 133 77 99, par email : frederique@landry-reeb.ch ou sur le site www.resoli.ch.

Nombre de participants limité à 10 personnes.

55+
d'Ecublens



Exploitation agricole
FERME DES HUTTINS
de la Famille Ducret, à Renges/Écublens



MARDI 6 mai 2025 à 15h00

Rendez-vous sur place à Renges, Rue du Molard 14
(Bus 33 - Arrêt Perrettes)



Venez découvrir cette inspirante exploitation familiale. Au programme :

- Histoire du domaine,
- Culture maraîchère au gré des saisons,
- Concept de poulailler mobile,
- Circuits courts et valorisation

Nos agriculteurs/trices se réinventent à foison, au gré de leurs nombreux défis, pour le plus grand bonheur de nos papilles gustatives. A la fin de la visite, une verrée sera offerte par la Famille Ducret.

Inscription jusqu'au 2 mai 2025 au plus tard auprès de Frédérique Landry-Reeb par tél. : 079 133 77 99, email : frederique@landry-reeb.ch ou sur le site www.resoli.ch.

Nombre de participants limité à 30 personnes.

55+ | 
d'Écublens

Ouest Lausannois Balade N° 1/2025
«En passant par la Moraine»
(1^{ère} partie)



Ecublens, le long des crêtes et de la Venoge

MARDI 13 mai 2025 à 14h00

Rendez-vous : Collège Croset-Parc, Ch. Parc 1,
Ecublens, en face de l'ancien Hôtel du Parc.

Arrivée : Boulangerie Fleur de Pain Ecublens (Rte
Tir-Fédéral 88)

Parcours : 4-5 km, durée env. 1h30

Vous flânerez sur la majestueuse crête d'Ecublens,
façonnée par le Glacier du Rhône.

Au fil de l'eau, vous longerez ensuite les paisibles
méandres de la Venoge.

Puis, vous rejoindrez le hameau de Renges, le Motty
et le hameau de Bassenges.

55+
d'Ecublens



Inscription jusqu'au 9 mai 2025
au plus tard auprès de Frédérique
Landry-Reeb par tél. : 079 133 77 99,
par email :
frederique@landry-reeb.ch
ou sur le site
www.resoli.ch

55+
d'Ecublens



En 2025 les mercredis à 09h00 :

14 mai 2025

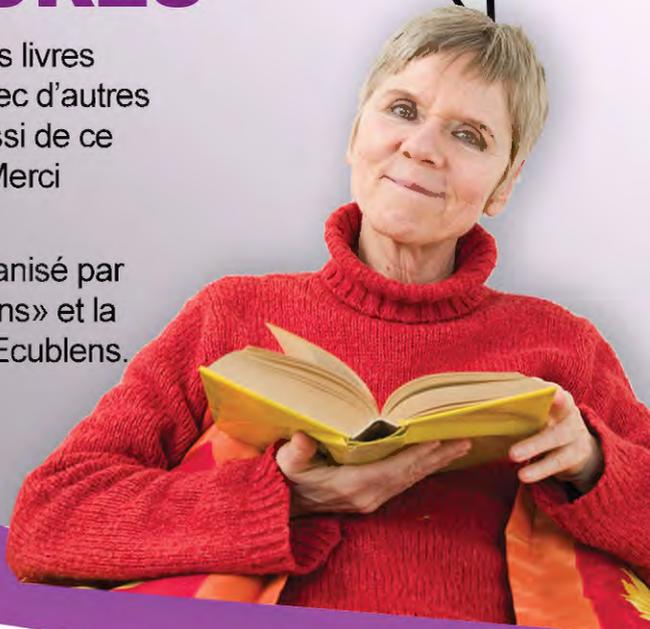
Venez participer à
nos réunions de

PARTAGE DE LECTURES

Chacun pourra parler de ses livres préférés et les échanger avec d'autres personnes qui parleront aussi de ce qu'elles ont bien aimé lire. Merci d'amener vos livres.

Un moment de partage organisé par l'Association «55+ d'Ecublens» et la bibliothèque communale d'Ecublens.

**GENIAL CE
LIVRE !**
Il faut que j'en
parle aux autres



Où?

Bibliothèque communale
Centre Socio-culturel
Pl. François-Silvant 1
1024 Ecublens

Info

079 399 76 03

Ouest Lausannois Balade N° 2/2025
« En passant par la Moraine »
(2^{ème} partie)



De Crissier à Ecublens, le long de la Mèbre

MARDI 3 juin 2025 à 14h00

Rendez-vous : Collège Croset-Parc, Ch. Parc 1,
Ecublens, en face de l'ancien Hôtel du Parc.

Arrivée : New Bubble, Ch. du Croset 5, Ecublens

Parcours : 5-6 km, durée env. 2h00

Après avoir cheminé dans le charmant village de Crissier, vous rejoindrez le lit de la Mèbre qui s'écoule entre ville et campagne dans un saisissant vallon sauvage.

La flânerie au fil de l'eau vous mènera ensuite dans une zone plus urbaine à cheval sur les communes de Crissier, Renens et Ecublens.

55+
d'Ecublens



Inscription jusqu'au 30 mai 2025
au plus tard auprès de Frédérique
Landry-Reeb par tél. : 079 133 77 99,
par email :
frederique@landry-reeb.ch
ou sur le site
www.resoli.ch

55+
d'Ecublens

CH. DE VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS



REPRISE LE 15 AVRIL 2025 à 14h00

dans notre local :
Ch. de Veilloud 5 - 1024 Ecublens

Voir notre agenda pour les détails

Pêche amicale

Programme 2025 :

15 et 29 avril	Fabrication de leurre des nymphes
13 et 27 mai	Apprendre à faire des filets de poissons
10 et 24 juin	Pêche au lac
8 et 22 juillet	Pêche au lac
Août	Vacances - Pas d'activités
9 et 23 sept.	Apprendre à cuisine des filets de perches
7 et 21 oct.	Pêche sur demande



Renseignements et
inscription au plus tard le
vendredi soir précédent
auprès de:

Ronald Emery

079 661 97 44 ou
021 691 59 92
ronald.emery@bluewin.ch





**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Table au bistrot / RESTAURANT CAFÉ VAUDOIS ECUBLENS

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas à midi dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles. Micheline et Gérald Lagrive, ainsi que Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Vendredi 25 avril

Salade de lentilles
Langue de boeuf sauce aux câpres et riz Basmati
Tarte à la raisinée

Vendredi 30 mai

Salade mêlée
Filets de perches et frites
Tarte aux fruits

Inscription : Dominique Breider 078 817 89 89
72h à l'avance

Adresse : Café Vaudois, Rue du Villars 36, 1024 Ecublens
Participation : CHF 24.- entrée, plat, dessert et 1dl de vin (café ou thé en supplément)

Non accessible en fauteuil roulant
Transport à disposition sur demande



Visite des ateliers + repas au restaurant

afiro

Jeudi 8 mai 2025 à 11h00

Les « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une visite des différents ateliers AFIRO (boulangerie, cuisine, impression, multimédia...).

AFIRO a pour mission l'intégration sociale et professionnelle de personnes au bénéfice de prestations des assurances sociales, au travers des activités commerciales réalisées dans ses ateliers.

Cette visite sera suivie du repas élaboré par l'équipe restauration à 12h00.

Prix du repas 21CHF entrée, plat, dessert, eau et café (subvention de l'Association déduite).

Nombre de participants limité à 20.

Rendez-vous à 10h50 pour à la visite : Chemin de Champ-Colomb 10 à Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1.

Inscriptions impératives jusqu'au 28 avril 2025 sur www.resoli.ch ou auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou tél. 078 818 16 00

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.