

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
	Février 2025		
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet' (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
TIR A L'ARC	Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : alain@blanchoud.ch ou 079 355 25 01	Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres 8 tireurs maximum par séance.
PRATIQUE DU BILLARD	Chaque jeudi 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, au 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
PETANQUE	Chaque mercredi 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
PARTAGE DE LECTURES	Voir organisatrice Bibliothèque communale d'Ecublens	Sandra Favre par courriel s.scaltri@hispeed.ch ou répondeur 079 399 76 03	Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerte pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.
ATELIER D'ECRITURE	Vendredi, une fois par mois 10h00 - 12h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5,	sur www.resoli.ch ou Maya Vallotton Maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
JEU MAH JONG	Lundi 3, 10 et 24 février 2025 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
SCRABBLE	Lundi 3 et 24 février 2025 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 4 février 2025 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » Vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.
ATELIER CREATIF	Mercredi 5 et 19 février 2025 13h30 - 16h30 ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
REPAS COMMUNAUTAIRE	Samedi 8 février 2025 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45	Inscription obligatoire, avant le mercredi précédent. Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84	Repas communautaire Mis en place par des bénévoles de l'Association une entrée, un plat, un dessert et boissons Prix 15Frs/personne Nombre limité à 40 participants.
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 10 et 24 février 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact : Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
PECHE AMICALE	Mardi 4 et 18 février 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche convivial. (Apprendre les nœuds de pêche)
Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud	vendredi 28 février 2025 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36, 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m.	Inscriptions obligatoires, 72 h00 à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89.	Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément.
Mars 2025			
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
TIR A L'ARC	Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : alain@blanchoud.ch ou 079 355 25 01	Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres 8 tireurs maximum par séance.
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les Jeudis 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
PETANQUE	Tous les Mercredis 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ATELIER D'ÉCRITURE	Vendredi, une fois par mois 10h00 - 12h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5,	sur www.resoli.ch ou Maya Vallotton Maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton.
JEU MAH JONG	Lundi 3, 10, 17, 24 et 31 mars 2025 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 4 mars 2025 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors
ATELIER CREATIF	Mercredi 05 et 19 mars 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
SCRABBLE	Lundi 10 et 24 mars 2025 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 10 et 24 mars 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
PECHE AMICALE	Mardi 11 et 25 mars 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche convivial. (Fabrication de leurre pour gambe)
REPAS COMMUNAUTAIRE	Samedi 15 mars 2025 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45	Inscription obligatoire, avant le mercredi précédent. Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84	Repas communautaire Mis en place par des bénévoles de l'Association une entrée, un plat, un dessert et boissons Prix 15Frs/personne Nombre limité à 40 participants.
CONFERENCE	Jeudi 20 mars 2025 14h30 Salle des Combles Motty (en dessus de l'auberge)	Inscription obligatoire Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch Tél. : 079 133 77 99	Inscription obligatoire Conférence sur la Finlande Par Eveline Pellaton.
Repas chez AFIRO	Jeudi 20 mars 2025 Restaurant Afiro Route d'Epenex, Ecublens	Claudine Breider 078 818 16 00 claudine.breider@bluewin.ch	Réservation obligatoire, nombre de personnes limité à 20
Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud	Vendredi 28 mars 2025 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m.	Inscription obligatoire, 72 h00 à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89	Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément. Voir flyer.
Avril 2025			
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée. Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilier.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilier'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
TIR A L'ARC	Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : alain@blanchoud.ch ou 079 355 25 01	Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres 8 tireurs maximum par séance.
PETANQUE	Tous les Mercredis 13h30 - 16h30 Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial (sauf jours fériés)
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les Jeudis 13h30 - 15h30 Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité (sauf jours fériés)
ATELIER D'ECRITURE	Vendredi, une fois par mois 10h00 - 12h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5,	sur www.resoli.ch ou Maya Vallotton Maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton.
PECHE AMICALE	Mardi 15 et 29 avril 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche convivial. (Fabrication de leurre des nymphes)
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 1 ^{er} et 29 avril 2025 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, Ch. du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gyga 079 273 80 55 ou par mail bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ATELIER CREATIF	Mercredi 2 et 16 avril 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 07 avril 2025. Dès 14h00 Local de l'Association Ch. Veilloud 5, Ecublens	Contact Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
SCRABBLE	Lundi 7 et 28 avril 2025 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
JEU MAH JONG	Lundi 7, 14 et 28 avril 2025 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part de chance selon la règle jouée.



Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2024



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'événements passés.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information Resoli :

<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.

**Notre équipe de
cuisine
est prête pour
cette nouvelle
la saison**

Les dates des repas commu- nautaires 2025



**08 février
15 mars
05 avril
24 mai
28 juin
30 août
27 septembre
25 octobre
29 novembre**

**Places limitées
Réservation obligatoire**

**Pour les détails, veuillez
svp consulter notre agenda**

55+
d'Ecublens



Visite guidée à la Ferme des Tilleuls (Renens)

Exposition PULPATTACK



Paradis enchanté High Noon ©M. S. Bastian / Isabelle L.

Colossal d'Art Brut ORGANuGAMME II
de Danielle Jacqui



© Mario Del Curto

Mardi 25 février 2025 à 13h45

Venez découvrir

- l'exposition [PULPATTACK - La Ferme des Tilleuls](#) du couple d'artistes biennois M.S. Bastian (1963) et Isabelle L. (1967) qui développe depuis 2004 un langage artistique commun, foisonnant de références à la bande dessinée, à l'histoire de l'art, à la pop culture et à la littérature et
- l'histoire du [Colossal d'Art Brut ORGANuGAMME II](#) de Danielle Jacqui. Une plongée immersive dans une aventure débutée en 2006, qui a culminé en 2022 avec l'inauguration de cette structure monumentale en céramique.

En compagnie de Marianne Huguenin et Frédérique Landry-Reeb, respectivement présidente et membre du conseil de la Fondation de La Ferme des Tilleuls.

Quand : Mardi 25 février 2025, Début de la visite à 14h
Où : La Ferme des Tilleuls, Route de Lausanne 52, 1020 Renens
Rendez-vous : sur place à la Ferme des Tilleuls à 13h45
Inscription : jusqu'au 18 février 2025 au plus tard

Auprès de Frédérique Landry-Reeb

- par tél. : 079 133 77 99
- par email : frederique@landry-reeb.ch

Nombre de participants limité à 30 personnes.

ACCES

Metro : M1 jusqu'à Gare Renens, puis 10 min. à pied
Bus : Bus 33 depuis Rengas ou Villars, jusqu'à Renens Gare Sud, puis Bus 17 depuis 14 Avril, jusqu'à Renens Sous Eglise
Voiture : Parkings payants de l'Hôtel-de-Ville, du Censuy ou de Lidl (7h-19h), puis env. 10 min. à pied.
La Ferme des Tilleuls est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Infos pratiques :

<https://fermedestilleuls.ch/infos-pratiques/>
 ou +41 21 633 03 50 ou lfdt@fermedestilleuls.ch



Conférence

Entrée libre. Verrée à la fin de la séance.

FINLANDE

ENTRE NATURE, CULTURE ET TRADITIONS

Venez découvrir ce beau pays souvent méconnu. Grande comme huit fois la Suisse, la Finlande a des centaines de lacs, forêts, îles et toundra. Elle abrite une faune variée : loups, ours, élans, gloutons, rennes sauvages, pygargues.

Parmi ses traditions: sauna, pêche, randonnées, vacances au bord des lacs et compétitions sportives... sur un tronc d'arbre au fil du courant par exemple.

La conférence sera présentée par Evelyne Pellaton, photographe de nature passionnée, qui s'est rendue plus de 15 fois en Finlande. Elle vous emmènera dans ses périples entre nature, culture et traditions.

Plus sur <https://evelynepellaton.ch>



JEUDI 20 MARS 2025

à 14h30

Salle des Combles (2^{ème} étage),
Pl. du Motty 6, 1024 Ecublens
(au-dessus de l'Auberge du Motty)

Inscription recommandée auprès de:
Frédérique Landry-Reeb
Tél. 079 133 77 99 - Email : frederique@landry-reeb.ch



55+
d'Ecublens





Repas au restaurant tea room

afiro

Jeudi 20 mars 2025 à 12h00

Les « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à un repas élaboré par l'équipe restauration de l'entreprise sociale et formatrice AFIRO à Ecublens,



Prix du repas 21CHF entrée, plat, dessert, eau et café (subvention de l'Association déduite).

Nombre de participants limité à 20.

Rendez-vous à 11h55 Chemin de Champ-Colomb 10 à Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1.

Inscriptions impératives jusqu'au 13 mars 2025 sur www.resoli.ch ou auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 818 16 00

Lors de votre inscription, veuillez nous signaler si vous êtes allergique à des aliment

55+

d'Ecublens

CH. DE VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS



Voir notre agenda pour les dates

Pêche amicale

Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale,

N'hésitez pas à rejoindre notre petit groupe sympathique et décontracté.

Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de:

Ronald Emery

079 661 97 44

ou

021 691 59 92

ronald.emery@bluewin.ch

