



| Événement | Horaire Point de rendez-vous | Personne(s) de contact | Informations complémentaires |
|---|--|--|--|
| | Octobre 2024 | | |
| ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA | Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens | Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch | Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. |
| TIR A L'ARC | Une fois par semaine 10h00 – 11h30 Pétanque du Motty | Les dates ne sont pas fixes mais disponibles sur www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : Alain@blanchoud.ch Ou 079 355 25 01 | Initiation au tir à l'arc Maîtriser un arc et viser une cible à 6, 8 ou 12 mètres Une fois par semaine dès septembre jusqu'au 15 décembre Inscription sur RESOLI |
| PRATIQUE DU BILLARD | Chaque Jeudi 2024 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens | François Kislig, au 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, francois.kislig@gmail.com | Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité. |
| PETANQUE | Chaque Mercredi 2024 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens | Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60 | Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial. |
| DANSE EN LIGNE « COUNTRY » | Mardi 1 ^{er} octobre 2024 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens | Inscriptions sur www.resoli.ch Ou auprès de Béatrice Gyax 079 273 80 55 Ou par courriel bgygax70@gmail.com | L'association « 55+ d'Ecublens » Vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors. |
| JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES AGÉES | Mardi 1 ^{er} octobre 2024 16h30 – 18h30 Centre commercial d'Ecublens | Stand accueil : info et contact sur place. ou par courriel comite@55plus-ecublens.ch | L'association (55+ d'Ecublens) se manifeste. 2 démonstrations de Danse Country 17h00 et 18h00 Stand démo : on vous apprend à tricoter et crocheter ! Stand accueil : info et contact |



| Événement | Horaire Point de rendez-vous | Personne(s) de contact | Informations complémentaires |
|---|---|---|--|
| ATELIER CREATIF | Mercredi 2 et 16 octobre 2024 13h30 - 16h30 ch. de Veilloud 5, Ecublens | Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77 | Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous. |
| JEU MAH JONG | Lundi 7 et 28 octobre 2024 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens | Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44 | Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. |
| SCRABBLE | 2 lundis par mois 7 et 28 octobre 2024 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel Ecublens | Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas) | Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz |
| PÊCHE AMICALE AU BORD DU LAC | Mardi 8 et 22 octobre 2024 14h00 ch. de Veilloud 5 | Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch | Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, avec un pique-nique à midi. Déplacement en covoiturages |
| ACCUEIL CAFE- JEUX | Lundi 14 et 28 octobre 2024 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens | Contact : Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch | Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription. |
| ATELIER D'ECRITURE | Vendredi 25 octobre 2024 14h00 - 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens | sur www.resoli.ch ou Maya Vallotton Maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46 | L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. |



| Événement | Horaire Point de rendez-vous | Personne(s) de contact | Informations complémentaires |
|--|--|---|--|
| REPAS CHEZ AFIRO | Mercredi 30 octobre 2024 12h00 Restaurant Afiro Route d'Epenex, Ecublens | Inscriptions impératives jusqu'au 24 octobre 2024 sur www.resoli.ch ou Claudine Breider 078 818 16 00 | Sur réservation, nombre de personnes limité à 20 Voir Flyer ci-joint |
| CONFERENCE VOYAGE « Au fil du Danube » De Vienne à la Mer Noire | Jeudi 31 octobre 2024 14h30 Grande salle du Motty | Gilbert Fontolliet 021 691 93 53 gilbert.fontolliet@bluewin.ch | Au fil de 2'200 km de navigation et en passant par 4 écluses, nous traverserons 6 pays : Autriche, Slovaquie, Hongrie, Serbie, Bulgarie et Roumanie – Nous côtoierons également la Croatie, la Moldavie et l'Ukraine – Nous visiterons 5 capitales : Vienne, Bratislava, Budapest, Belgrade et Bucarest – Nous naviguerons enfin dans le canaux du delta du Danube, réserve de la biosphère reconnue par l'UNESCO. Flyer ci-joint |
| Novembre 2024 | | | |
| ATELIER GENERATIONS- NET SELON L'AGENDA | Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens | Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch | Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. |
| TIR A L'ARC | Une fois par semaine 10h00 – 11h30 Pétanque du Motty | Les dates ne sont pas fixes mais disponibles sur www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : Alain@blanchoud.ch Ou 079 355 25 01 | Initiation au tir à l'arc Maîtriser un arc et viser une cible à 6, 8 ou 12 mètres Une fois par semaine dès septembre jusqu'au 15 décembre Inscription sur RESOLI |
| PRATIQUE DU BILLARD | Tous les Jeudis 2024 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens | François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com | Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité. |



| Événement | Horaire Point de rendez-vous | Personne(s) de contact | Informations complémentaires |
|---|--|---|--|
| PETANQUE | Tous les Mercredis 2024 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens | Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60 | Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial. |
| Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud | Vendredi 1 ^{er} novembre 2024 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36, 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m. | Inscription obligatoire, 72 h00 à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89 | Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément. |
| BROCANTE VIDE GRENIER | Samedi 2 novembre 2024 8h00 à 16h00 Grande salle du Motty | Gilbert Fontolliet brocante.ecublens@bluewin.ch | Venez chiner et trouver l'objet de votre bonheur. Bibelots, anciens appareils, habits, antiquités, jouets, etc. seront bradés à bas prix. Flyer ci-joint. |
| JEU MAH JONG | Lundi 4, 11, 18 et 25 novembre 2024 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens | Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44 | Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. |
| DANSE EN LIGNE « COUNTRY » | Mardi 5 novembre 2024 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens | Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gyax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com | L'association « 55+ d'Ecublens » vous propose une activité physique récréative adaptée aux seniors |
| ATELIER CREATIF | Mercredi 6 et 20 novembre 2024 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens | Evelyne Messerli 076 324 94 77 | Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous. |



| Événement | Horaire Point de rendez-vous | Personne(s) de contact | Informations complémentaires |
|---|---|--|---|
| ACCUEIL CAFE- JEUX | Lundi 11 et 25 novembre 2024 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens | Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch | Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription. |
| SCRABBLE | Lundi 11 et 25 novembre 2024 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel Ecublens | Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas) | Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz |
| REPAS COMMUNAUTAIRE | Samedi 16 novembre 2024 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE d'Ecublens. La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45 | Inscription obligatoire, avant le lundi 11 novembre 2024. Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84 | Repas communautaire préparé par des bénévoles de l'Association une entrée, un plat, un dessert et boissons Prix 15Fr/personne Nombre limité à 40 participants. |
| ATELIER D'ÉCRITURE | Vendredi 29 novembre 2024 14h00 - 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens | sur www.resoli.ch ou Maya Vallotton Maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46 | L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations |
| Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud | Vendredi 29 novembre 2024 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m. | Inscription obligatoire, 72 h00 à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89 | Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément. Voir flyer. |
| Décembre 2024 | | | |
| ATELIER GENERATIONS- NET SELON L'AGENDA | Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens | Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch | Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. |



| Événement | Horaire Point de rendez-vous | Personne(s) de contact | Informations complémentaires |
|--------------------------------|--|---|--|
| TIR A L'ARC | Une fois par semaine 10h00 – 11h30 Pétanque du Motty | Les dates ne sont pas fixes mais disponibles sur www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : Alain@blanchoud.ch Ou 079 355 25 01 | Initiation au tir à l'arc Maîtriser un arc et viser une cible à 6, 8 ou 12 mètres Une fois par semaine dès septembre jusqu'au 15 décembre Inscription sur RESOLI |
| PETANQUE | Tous les Mercredis 2024 13h30 - 16h30 Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens Sauf jours fériés | Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60 | Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial |
| PRATIQUE DU BILLARD | Tous les Jeudis 2024 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens | François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com | Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité. |
| ATELIER CREATIF | Marché de Noël Du 2 au 7 décembre 2024 Centre commercial du Croset à Ecublens | Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77 | Le groupe « Atelier créatif » de l'Association « 55+ d'Ecublens » vous invite à venir voir ses réalisations 2024, que vous pourrez acquérir. Voir Flyer |
| JEU MAH JONG | Lundi 2, 9 et 16 décembre 2024 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens | Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44 | Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. |
| ACCUEIL CAFE- JEUX | Lundi 2 et 16 décembre 2024 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens | Contact Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch | Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription. |



| Événement | Horaire Point de rendez-vous | Personne(s) de contact | Informations complémentaires |
|---|--|---|---|
| DANSE EN LIGNE « COUNTRY » | Mardi 3 décembre 2024 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens | Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par mail bgygax70@gmail.com | L'association « 55+ d'Ecublens » vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors |
| REPAS COMMUNAUTAIRE | Samedi 7 décembre 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE d'Ecublens. La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45 | Inscription obligatoire, avant le lundi 2 décembre. Par téléphone auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84 | Repas communautaire préparé par des bénévoles de l'Association une entrée, un plat, un dessert et boissons .Prix 15Frs/personne Nombre limité à 40 participants. |
| SCRABBLE | Lundi 9 décembre 2024 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel Ecublens | Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas) | Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz |
| REPAS CHEZ AFIRO | Jeudi 12 décembre 2024 12h00 Restaurant Afiro Route d'Epenex, Ecublens | Inscriptions impératives jusqu' au 6 décembre 2024 sur www.resoli.ch ou Claudine Breider 078 818 16 00 | Sur réservation, nombre de personnes limité à 20 Voir Flyer ci-joint |
| ATELIER D'ECRITURE | Vendredi 13 décembre 2024 14h00 - 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens | sur www.resoli.ch ou Maya Vallotton Maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46 | L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations |
| Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud | Vendredi 13 décembre 2024 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36, 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m. | Inscription obligatoire, 72 h00 à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89 | Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément. Voir flyer. |
| Fenêtre de l'Avent | Dimanche 15 décembre 2024 De 19h00 à 20h00 Local des 55+ d'Ecublens, ch. De Veilloud 5 | Carla Gutmann-Mastelli carlamastelli@gmail.com | Les << 55+ d'Ecublens>>, accueillent la population dans leur local, pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres boissons, accompagnés de friandises de Noël. Voir Flyer |



Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2024



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'évènements passés.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information Resoli :

<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.