



OCTOBRE					Contact
	COURS DE CUISINE	Lundi 7 octobre	De 10h à 13h	Au Caré Ch. de la Villaire 8	Sur Inscription au 079 433 04 95
	LA BATOILLE DU MARDI	Les mardis 1, 8, 15, 22, 29 octobre	Entre 9h30 et 11h30	Au local des aînés Terraux 1	079 560 81 11
	COURS DE CONDITION PHYSIQUE	Les mardis 1, 8 et 29 octobre Les vendredis 4, 11 et 25 octobre	De 8h45 à 9h45 De 8h45 à 9h45 et de 10h à 11h	À la salle GO-MOVE Route de Cossonay 19	079 705 29 81
	JE PRENDS MES DOULEURS EN MAIN	Les jeudis 3, 10, 24, 31 octobre Et les vendredis 4, 11, 25 octobre	De 17h30 à 18h30 De 14h à 15 h	À la salle GO-MOVE Route de Cossonay 19	079 673 12 16
	GROUPE DE COORDINATION	Jeudi 3 octobre	De 9h à 11h	Au local des aînés Terraux 1	challensemble@gmail.com
NOVEMBRE					
	COURS DE CUISINE	Lundi 4 novembre	De 10h à 13h	Au Caré Ch. de la Villaire 8	Sur Inscription au 079 433 04 95
	LA BATOILLE DU MARDI	Les mardis 5, 12, 19, 26 novembre	Entre 9h30 et 11h30	Au local des aînés Terraux 1	079 560 81 11
	COURS DE CONDITION PHYSIQUE	Les mardis 5, 12, 19, 26 novembre Les vendredis 1, 8, 15, 22, 29 novembre	De 8h45 à 9h45 De 8h45 à 9h45 et de 10h à 11h	À la salle GO-MOVE Route de Cossonay 19	079 705 29 81
	JE PRENDS MES DOULEURS EN MAIN	Les jeudis 7, 14, 21, 28 novembre Et les vendredis 1, 8, 15, 22, 29 novembre	De 17h30 à 18h30 De 14h à 15 h	À la salle GO-MOVE Route de Cossonay 19	079 673 12 16
	VISITE DE LA REGA	Jeudi 28 novembre	Départ à 14h20	Départ en covoiturage depuis Echallens	Sur Inscription 078 673 88 85
	GROUPE DE COORDINATION	Jeudi 7 novembre	De 9h à 11h	Au local des aînés Terraux 1	challensemble@gmail.com
	CONVERSATIONS EN ANGLAIS	Les mardis 5, 19 novembre	De 9h à 10h	Au local des aînés Terraux 1	076 508 65 55
DÉCEMBRE					
	COURS DE CUISINE	Lundi 2 décembre	De 10h à 13h	Au Caré Ch. de la Villaire 8	Sur Inscription au 079 433 04 95
	LA BATOILLE DU MARDI	Les mardis 3, 10, 17 décembre	Entre 9h30 et 11h30	Au local des aînés Terraux 1	079 560 81 11
	COURS DE CONDITION PHYSIQUE	Les mardis 3, 10, décembre Les vendredis 6, 13, décembre	De 8h45 à 9h45 De 8h45 à 9h45 et de 10h à 11h	À la salle GO-MOVE Route de Cossonay 19	079 705 29 81
	JE PRENDS MES DOULEURS EN MAIN	Les jeudis 5, 12 décembre Et les vendredis 6, 13 décembre	De 17h30 à 18h30 De 14h à 15 h	À la salle GO-MOVE Route de Cossonay 19	079 673 12 16
	CONVERSATIONS EN ANGLAIS	Les mardis 3 décembre	De 9h à 10h	Au local des aînés Terraux 1	076 508 65 55
	GROUPE DE COORDINATION	Jeudi 5 décembre	De 9h à 11h	Au local des aînés Terraux 1	challensemble@gmail.com
	Biscuits de Noël	Lundi 2 décembre	De 14h à 16h	Au Caré Chemin de la Villaire 8	079 348 25 42