



Cours de cuisine



Un cuisinier vous apprend les bases de la cuisine saine, simple et goûteuse. Venez découvrir comment apprêter des restes ou vos légumes du jardin! Les contenus des cours s'adapteront à vos envies. Chaque rencontre se termine par une dégustation !



Tous les 1^{ers} lundis du mois dès 10h

Au Caré, Chemin de la Villaire 8



Sur inscription, auprès de **Frédéric Dessibourg** au **079 433 04 95**

maximum 8 personnes