



Actions communautaires à Crissier !

La démarche Actions communautaires s'adresse au public des 55 ans et plus de Crissier. Elle vise à favoriser l'engagement des seniors en leur permettant de devenir auteurs et acteurs de leurs propres projets, en créant des actions dans leur lieu de vie.

Les personnes sont invitées à réfléchir et identifier leurs envies et besoins pour ensuite entreprendre des projets et activités, les incitant ainsi à valoriser leurs compétences et développer de nouvelles passions. Les professionnels de Pro Senectute Vaud, sur mandat de la Municipalité de Crissier, accompagnent la mise en place de ces actions tout en encourageant à tisser des liens entre habitants et habitantes.

D'après l'expérience d'autres projets communautaires menés depuis 20 ans dans le canton de Vaud, la plus-value de cette dé-

marche est le plaisir de construire quelque chose ensemble et la liberté d'y participer. Nous avons pu constater que construire à plusieurs permet d'établir des bases plus solides et de durer dans le temps. A travers le projet Actions communautaires, les relations se développent entre les participantes et participants aux activités, mais aussi plus largement, dans un quartier ou une commune tout entière.

A Crissier, une analyse préliminaire a soulevé les enjeux du vivre-ensemble propres à son territoire. Celle-ci a permis ... **→ page 2**

d'identifier le souhait de se côtoyer davantage entre habitantes et habitants du haut et du bas de la Commune, la nécessité de rester constamment ouvert à intégrer les nouveaux arrivés dans le tissu social, ou encore d'animer les lieux existants pour en faire des lieux de rencontres.

Le diagnostic, soit la première phase de la démarche Actions communautaires, permettra, grâce à des entretiens individuels et un questionnaire en ligne, de mieux comprendre les envies et besoins des habitants en termes de préoccupations et d'activités. Sur la base des avis récoltés, les pistes d'actions pourront, dans un deuxième temps, être développées par les personnes concernées, guidées par l'accompagnement des professionnels. A titre d'exemple provenant d'autres projets similaires, des actions très variées ont pu être mises en place telles que des café-rencontres, des plateformes d'entraide, des balades diagnostics pour améliorer l'accessibilité, des groupes valorisant les espaces naturels, des débats-conférences intergénérationnels, etc.

Pour résumer, les Actions communautaires offrent la possibilité de nouer de nouvelles amitiés, de partager ses intérêts et connaissances entre pairs ainsi que de se rendre utile pour la communauté. Tous ces éléments contribuent au bien-être de la population de 55 ans et plus, tout en faisant bénéficier d'autres tranches d'âge de leurs riches expériences.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez envie de donner votre avis sur la qualité de vie à Crissier en participant à un entretien individuel.

POUR TOUT COMPLÉMENT D'INFORMATION

Boglarka RENGEI
Chargée de projet
078 675 95 90
boglarka.rengei@vd.prosenectute.ch

Marie ROBERT
Stagiaire
076 346 12 28
marie.robert@vd.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Si cette démarche vous intéresse, rejoignez la séance d'information qui aura lieu:

le jeudi 21 septembre 2023 de 10h30 à 12h00, à la salle de spectacles de Chisaz, Route de la Carrière 5, 1023 Crissier.
Suivie d'un apéritif convivial.



DÉCHÈTERIE MOBILE



SAMEDI 26 AOÛT
Ch. de la Crésetine

SAMEDI 9 SEPTEMBRE
Rue du Jura

SAMEDI 30 SEPTEMBRE
Quartier Pré-Fontaine