

Rapport final du projet « Actions communautaires » de Corsier-sur-Vevey

Du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2024



Auteur : Pro Senectute Vaud
Direction : Francesco Casabianca
Rédaction : Matthieu Jean-Mairet
Édition : Véronique Zwald

Lausanne, octobre 2024

Photographie de couverture : séance d'information du 12 septembre 2022 – Pro Senectute Vaud

INTRODUCTION

Ce rapport présente les résultats finaux du projet « Actions Communautaires » de Corsier-sur-Vevey.

Afin d'alléger ce document, nous ne rappelons pas ici la méthodologie « Actions Communautaires », ni le contexte du projet, ni les résultats du diagnostic communautaire. Ils sont tous présentés dans le *Rapport du diagnostic communautaire de Corsier-sur-Vevey (2022)*, auquel nous vous renvoyons et qui est publié sur la page internet consacrée au projet :

<https://www.quartiers-solidaires.ch/corsier>

Chronologie des phases



Accompagnement par Pro Senectute Vaud

- Matthieu Jean-Mairet, chargé de projet communautaire
- Sarah Ammor, chargée de projet communautaire, en soutien de septembre 2022 à janvier 2023
- Gabriel Noble, chargé de projet communautaire, en soutien de mars 2023 à janvier 2024
- Laeticia Dulyx, stagiaire, de février à août 2024

RÉSULTATS DU PROJET

Rencontres habitants et collectif Seniors à Corsier

Depuis le début de la démarche, des « rencontres habitants » ont réuni les seniors qui souhaitent s'impliquer dans le projet. Toutes les personnes de plus de 55 ans de la commune ont été conviées à y participer.

Durant la dernière phase du projet (stabilisation), les habitants ont choisi de s'organiser en collectif, pour simplifier leur organisation. En effet, les décisions sont prises lors des rencontres habitants mensuelles et la structure est moins contraignante (pas de présidence ni d'assemblée générale). L'animation des séances est faite à tour de rôle, afin de permettre l'implication de chacun·e.

Les habitant·e·s ont nommé leur collectif **Seniors à Corsier** et présenté leur charte lors de la soirée de « passage de témoin » entre Pro Senectute Vaud et le collectif, le **29 août 2024**.



Objectifs du collectif : rendre la vie des seniors de Corsier aussi agréable que possible en développant les contacts sociaux au sein de la commune grâce à des activités dans divers domaines, accessibles au plus grand nombre, en termes de mobilité et de coûts (voir en annexe la Charte du collectif Seniors à Corsier).



65 personnes reçoivent les procès-verbaux des séances

15 y assistent régulièrement

12 participant·e·s en moyenne



21 séances depuis le début du projet

378 heures citoyennes (rencontres habitants et groupes de gestion)

Points forts

- **Fonctionnement horizontal**, sans comité
- **Implication** importante d'un noyau de participant·e·s
- **Ouverture** du groupe vers l'extérieur et volonté d'accueillir de nouvelles personnes
- **Solidarité** entre les membres du groupe et volonté de faire profiter l'ensemble des seniors de la commune.

Groupe partenaires

Interdisciplinaire et interinstitutionnel, le groupe partenaires a été créé en début de projet et va rejoindre le groupe ressources des anciens projets « Villages Solidaires » de Corseaux et de Jongny. Il est composé d'une représentante de la Commune, ainsi que d'organismes professionnels et associatifs concernés par le projet.



Objectif : mettre à disposition des ressources (structurelles, opérationnelles et communicationnelles) et créer des partenariats concrets entre acteurs actifs auprès des seniors.



4 séances depuis le début du projet

5 partenaires principaux (en fin de projet) :



- **Commune de Corsier-sur-Vevey** : Maurine Volet (coordinatrice de la vie communale et associative pour la commune de Corsier-sur-Vevey)
- **Bureau régional d'information et d'orientation** (BRIO) : Valérie Buchilly (infirmière coordinatrice BRIO)
- **Fondation Pro-XY** : Silvia Delapierre (responsable régionale Pro-xy)
- **Alzheimer Vaud** : Fabienne Corminboeuf (infirmière coordinatrice Riviera-Chablais)
- **Pro Senectute Vaud** : Francesco Casabianca et Mathilde Lebrun (Animation sociale régionale)

Ressources et réalisations

- **Salles** mises à disposition par la Commune pour le projet, les activités et événements : salles du Château 2 et 4 et la Grande salle pour le forum.
- **Promotion des activités** de Seniors à Corsier dans le journal communal *Le Corsiéran*.
- **Journée des partenaires**, qui a réuni huit associations et institutions le 27 novembre 2023 pour présenter leurs activités aux 50 seniors présents (voir ci-après).

Activités

Cinq activités régulières créées pendant le projet



37 Cafés rencontres et jeux · 5 à 15 participants · 3 organisatrices (en tournus)



111 heures citoyennes

Tous les lundis après-midi, deux heures d'échange autour d'un café et de divers jeux de société.



4 sorties découvertes · 3 à 12 participant·e·s · 3 organisateurs/trices (en tournus)

20 heures citoyennes

Sorties naturelles ou culturelles proposées selon les envies.



3 coups du milieu · 6 à 10 participant·e·s · 2 organisateurs

Apéritifs communautaires qui se déroulent le deuxième mercredi du mois.

3 heures citoyennes



7 interventions d'aide et de dépannage informatique · 7 participant·e·s · 3 organisateurs

25 heures citoyennes



5 repas en commun · 10 à 20 participant·e·s · Organisation : PS VD

Repas canadiens après certaines rencontres habitants ou au restaurant Chez Francine.



2 conférences · 10 à 25 participant·e·s · Organisation : PS VD

Conférences sur la nutrition et la santé.

Activités ponctuelles et groupes de travail



4 cours d'initiation au yoga et au Tai-chi · 9 participants ·

2 organisatrices (rémunérées)

Cours d'initiation répétés sur un mois.



5 séances de Senior Urban Training · 2 participant·e·s · 1 organisatrice

1 heure citoyenne

Entraînements sportifs dans l'espace public de la commune.



3 séances de groupes de travail · 8 participant·e·s · organisation : PS VD

Séances de réflexion sur les activités à mettre en place à la suite du forum de diagnostic



Événements

Forum de diagnostic · 25 février 2023

40 participants · 12 organisateurs/trices

84 heures citoyennes

Pour la description et les résultats du forum, voir *Rapport de diagnostic*, p.3.

Journée des partenaires 27 novembre 2023

50 participant·e·s · 12 organisateurs/trices

12 heures citoyennes

Toute la population des personnes de 55 ans et plus a été invitée à venir découvrir l'offre existante pour les seniors à Corsier-sur-Vevey. Huit associations et institutions ont présenté leurs activités aux personnes présentes. Les habitants impliqués dans la démarche ont également pu présenter leurs projets et activités. La matinée s'est terminée par un apéritif dînatoire.

Fenêtres de l'Avent · 11 décembre 2023

20 participant·e·s · 7 organisateurs/trices

10 heures citoyennes

Décoration d'une fenêtre à la salle du Château 2 et apéritif dînatoire avec boissons de Noël.

Passage de témoin · 29 août 2024

30 participants · 12 organisateurs/trices

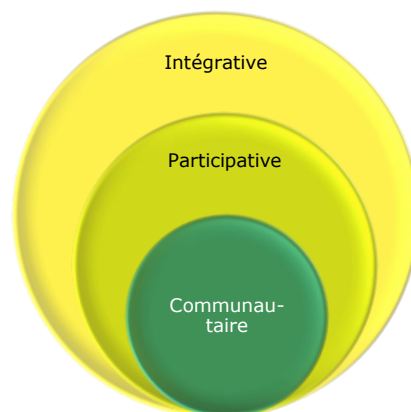
20 heures citoyennes

Une fête a été organisée pour célébrer la fin de l'accompagnement par Pro Senectute Vaud et « l'envol » du collectif Seniors à Corsier. Après un moment officiel et de présentation de Seniors à Corsier, les participants ont assisté à une conférence sur la nutrition. Un apéritif dînatoire a clos ce moment. La fête a attiré des personnes qui n'avaient pas encore participé aux activités du projet.

En tout, pour ces **12 activités** et **groupes de travail**
ainsi que les **4 événements**, **664** heures citoyennes ont été effectuées en 24 mois

Communauté

La communauté formée durant le projet Actions communautaires de Corsier-sur-Vevey peut être représentée par trois cercles illustrant autant de **formes d'implication** chez les participants (voir schéma ci-dessous).



L'**implication intégrative** représente le cercle le plus large, celui de toutes les personnes ayant bénéficié au moins une fois du projet, participé à une activité ou ayant reçu une information précise à son propos. Ce cercle touche potentiellement tous les seniors de la commune, c'est-à-dire **1'150 personnes de 55 ans et plus** (en 2024).

Le deuxième cercle est celui de l'**implication participative**. Il correspond aux personnes qui ont participé aux activités plus d'une fois et qui ont reçu des informations sur le projet, ses activités et événements. Ce deuxième cercle est composé d'environ **65 personnes** de 55 ans et plus, informées au moins une fois par mois et qui continueront à recevoir des informations après le départ de Pro Senectute Vaud.

Le troisième cercle est celui de l'**implication communautaire**. Ce dernier est composé des personnes qui s'engagent durablement dans le but d'améliorer les liens sociaux et la convivialité. Une **douzaine** de personnes constitue actuellement ce cercle. Il s'agit des participant·e·s aux rencontres du groupe habitants et des organisateurs d'activités.

Ces personnes sont les piliers de la communauté. Elles ont acquis, renforcé et développé leurs compétences durant le projet, tout en créant de nouveaux liens d'amitié. Les nombreux moments de rencontre tout au long du projet ont révélé leur très forte implication personnelle et l'effet très positif du projet sur la création de liens et le développement des actions communautaires.

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Les buts de la démarche Actions communautaires sont de susciter une dynamique communautaire et de favoriser l'engagement des personnes de 55 ans et plus dans diverses actions et activités. Au terme de ces deux années de projet, ces objectifs sont atteints. Plusieurs nouvelles occasions de se rencontrer ont pu être mises en place par et pour les seniors et une douzaine de personnes se sont engagées régulièrement pour concrétiser la démarche.

En février 2024, six mois avant le départ des professionnel·le·s, un bilan a été mené avec les participant·e·s les plus investi·e·s. Les habitants ont relevé l'importance du maintien des liens construits, ainsi que l'envie de développer des projets qui contribuent à la qualité de vie et à la solidarité à Corsier-sur-Vevey.

Compte tenu des nombreuses activités privées auxquelles les personnes participent en dehors du projet, elles se sont montrées davantage prêtes à s'engager de manière ponctuelle plutôt que régulière. C'est pour cette raison également qu'elles ont décidé de s'organiser en collectif. Nous observons toutefois qu'une communauté soudée et solide s'est créée autour du projet et les habitant·e·s ont développé des liens d'amitié et de solidarité entre eux, ce qui constitue un élément positif pour la pérennité du collectif.

Le soutien de la Commune, qui octroie au collectif la gratuité de certaines salles, un montant annuel de 3'000 francs et diffuse leur programme d'activités dans *Le Corsièran*, est aussi un facteur important pour l'avenir du collectif.

Tout au long du projet, les habitants ont répété leur volonté de toucher le plus grand nombre possible de leurs concitoyen·ne·s par le biais d'activités ouvertes à tous, ce qui démontre leur ouverture et constitue également un signe positif pour le renouvellement des membres de Seniors à Corsier.

Ainsi, les perspectives se montrent réjouissantes pour l'avenir du collectif, à qui nous souhaitons le meilleur pour les années à venir.

ANNEXE : CHARTE DU COLLECTIF SENIORS À CORSIER



Charte du collectif « Seniors à Corsier »

Objectifs :

Rendre la vie des seniors de Corsier aussi agréable que possible en développant les contacts sociaux au sein de la commune grâce à des activités dans divers domaines, par exemple : groupes de rencontres et de jeux, activités physiques, culture, entraide, formation et engagements pour relever les défis du futur. Ces activités doivent être accessibles, si possible, au plus grand nombre, en termes de mobilité et de coûts.

Valeurs :

Le collectif « Seniors à Corsier » s'articule autour de valeurs qui permettent le bien vivre et agir ensemble, notamment les valeurs suivantes : liens, convivialité, bienveillance, solidarité, entraide, écoute, respect, accueil, empathie.

Fonctionnement :

Le collectif accueille chacun.e à ses séances. Un.e répondant.e du collectif coordonne les séances et leur déroulement et les décisions sont prises par consentement des personnes présentes. Les différentes fonctions contribuant à la bonne marche du collectif sont, dans la mesure du possible, assumées à tour de rôle.

Le collectif collabore avec les acteurs de la commune (municipalité, la coordinatrice de la vie communale et associative, la société de développement et d'autres associations). Chacun.e peut proposer des projets et des activités. Le collectif décide du soutien logistique et financier à accorder aux projets / activités. Le collectif établit l'agenda des activités qui est envoyé à tous ceux qui en font la demande, et est publié sur le site www.trait-union-corsier.ch et dans les éditions du Corsièran. Chacun.e participe aux activités sous sa propre responsabilité.

Cette charte est le reflet des valeurs, buts et fonctionnement de « Seniors à Corsier » et peut être révisée en tout temps.

Adoptée à l'occasion de la fête de passation du 29 août 2024